

# Selbsthilfewegweiser

für den Kreis Segeberg **2016/17**



## **Liebe Leserinnen und Leser,**

die KIS (Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen) liefert Ihnen mit diesem Wegweiser eine Liste der aktiven Selbsthilfegruppen im Kreis Segeberg sowie einiger überregionaler Initiativen und etliche nützliche Adressen von Beratungseinrichtungen und Kliniken.

Sollten Sie eine Gruppe zu ihrem Thema in der Broschüre vermissen oder bei Fragen zur Selbsthilfe und zu einzelnen Gruppen, wenden Sie sich bitte gern an die

**KIS**  **Kontakt- u. Informationsstelle  
für Selbsthilfegruppen**

Ansprechpartnerin: Sabine Ivert-Klinke

**Telefon 04551/3005**

Lübecker Straße 14, 23795 Bad Segeberg

E-Mail: [kis-segeberg@awo-sh.de](mailto:kis-segeberg@awo-sh.de)

Internet: [www.kis-segeberg.de](http://www.kis-segeberg.de)

(Sprechzeiten: Mo., Mi. u. Fr. 9 bis 13 Uhr  
sowie nach Vereinbarung)

Foto Titelseite: Michael Ermel/pixelio.de

# Offene Sprechstunde der KIS in Kaltenkirchen:

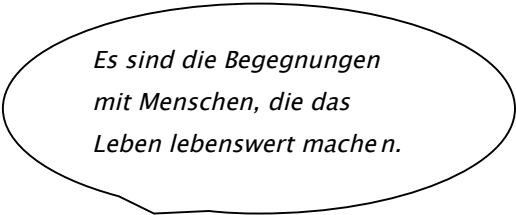
Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat,  
10 bis 12 Uhr;

Haus der sozialen Beratung,  
Flotkamp 13 b

(1. Stock, Beratungsbüro West, Raum 1.35)

Tel.: 04191/9537833 (nur zur Sprechzeit)

**Beratungstermine können auch  
individuell vereinbart werden.**



*Es sind die Begegnungen  
mit Menschen, die das  
Leben lebenswert machen.*

von Guy de Maupassant (1850-1893)

Die KIS gibt es seit Ende 2008. Sie kann unabhängig arbeiten, weil sie von den Gesetzlichen Krankenkassen und aus Mitteln des Landes Schleswig-Holstein gefördert wird. Der Druck dieser Broschüre wurde über die Deutsche Rentenversicherung finanziert.

Träger der KIS ist:

**Arbeiterwohlfahrt Kreisverband  
Segeberg e.V.**

Kreisvorsitzender Siegfried Raabe

Lübecker Straße 14

23795 Bad Segeberg

Telefon 04551/3005

Mail: [kreisverband-segeberg@awo-sh](mailto:kreisverband-segeberg@awo-sh)

# Die KIS

- berät und vermittelt in Selbsthilfegruppen oder Fachberatungsstellen
- unterstützt bei der Neugründung von Gruppen
- sucht und stellt Räume für Gruppen bereit
- berät bei Fragen zur finanziellen Förderung
- organisiert Veranstaltungen zu Themen aus der Selbsthilfe
- hilft bei der Öffentlichkeitsarbeit

## **Selbsthilfe im Kreis Segeberg:**

- rund 100 Gruppen
- etwa 1.200 Mitglieder

### **Themen:**

Depressionen, Burnout, Sucht,  
Borderline, Krebs, Diabetes,  
Fibromyalgie, Angehörige, Autismus,  
Lebenskrisen, Aphasie, ADHS,  
Schwerhörig, Trauer u.v.m

# Inhalt

## Hinweise

### **A**DS/ADHS

Adipositas (s. Essstörungen)

AIDS-Beratung

Alkoholsucht

Alleinerziehende

Alzheimer (s.a. Demenz)

Amyloidose

Angehörigengruppen

Ängste (s. Psychosoziale Gruppen)

Aphasie

Asbestose

Autismus

### **B**echterew, Morbus

Behinderungen

Bipolare Störung

Blinden- und Sehbehinderung

Borderline

Burnout (s.a. Depression)

### **C**rohn Morbus

### **D**emenz ( siehe auch Alzheimer)

Depression

Diabetes

### **E**ssstörungen

Epilepsie

### **F**ibromyalgie

Frauen

### **I**ntersexuelle Menschen

**K**inder – siehe auch Suchtberatung, Trauer  
Klinefelter Syndrom  
Krebserkrankungen

**M**änner  
Mobbing  
Multiple Sklerose  
Mütter (s.a. Angehörige)

**O**pferhilfe  
Organspende  
Osteoporose

**P**arkinson, Morbus  
Pflegerberatung  
Prostataerkrankungen  
Psychosoziale Gruppen

**R**ett-Syndrom  
Rheuma

**S**chlaganfall – siehe Aphasie  
Schmerzen, chronisch  
Schwerhörigkeit  
Seltene Erkrankungen  
Senioren – siehe psychosoziale Gruppen  
Spielsucht  
Suchtberatung

**T**rauer

**U**mwelterkrankungen

**V**erwachsungsbauch

**A**nhang

Beratungsstellen und nützliche Adressen

# Wir können auch anders- Fortbildung zu Gruppenthemen

Wie es euch gefällt:

KIS gestaltet auf euren Wunsch  
Themenabende in der Gruppe oder  
interessierte Mitglieder besuchen einen  
Workshop bei KIS in Bad Segeberg.

Vorschläge:

- Kreative Methoden für die Gruppenarbeit
- Moderation von Gruppentreffen: eine Aufgabe und ihre Grenzen
- Wir erklären uns das Drama des Lebens: Psychospiele erkennen
- Gewaltfreie Kommunikation
- Kraftquellen entdecken

Sprecht uns an, wenn ihr eine andere Idee, ein anderes Wunschthema habt. Wir suchen auch mit euch nach geeigneten Referenten.

Zu vier der genannten Themen wird KIS 2017 je einen Workshop anbieten. Die Fortbildungen bei KIS werden drei Stunden dauern, Sie richten sich an interessierte Selbsthilfegruppenmitglieder und Neugründer.

KIS-Telefon: 04551/3005

Mail: [kis-segeberg@awo-sh.de](mailto:kis-segeberg@awo-sh.de)



## **Turbo für die Selbsthilfe**

In der Anfangsphase brauchen Teilnehmer neuer Gruppen Zeit, sich kennen zu lernen. Hier setzen die In-Gang-Setzer an. Sie sind ehrenamtliche Mitarbeiter der KIS, die eine spezielle Schulung für die Begleitung von Selbsthilfegruppen erhalten haben. Sie bieten Hilfestellung, ohne das Geschehen an sich zu reißen. Experten für das Thema der Gruppe, ob Krankheit, Handicap oder Lebenskrise, bleiben die Betroffenen. Im Blick haben die In-Gang-Setzer vor allem: den zeitlichen Rahmen, das Gesprächsklima und Organisatorisches. Sie bringen Ideen für die Gestaltung von Gruppentreffen mit, so dass die Gruppe ausprobieren kann, was zu ihr passt. 30 Kontaktstellen in Deutschland arbeiten mit In-Gang-Setzern. Wir pflegen Kontakt zu anderen Projektträgern, so dass ein reger Ideen- und Erfahrungsaustausch stattfindet. Finanziert wird das Projekt von der BKK. Das Konzept stammt vom Paritätischen NRW. Für die KIS bietet das Projekt eine moderne Form der Selbsthilfeunterstützung.

**KIS vermittelt In-Gang-Setzer unter  
Telefon: 04551/3005.**



## Neue Gruppen im Kreis Segeberg

- **Selbsthilfegruppe für Chronisch Kranke** mit fortschreitendem Krankheitsverlauf (Treffen 1 mal monatlich in Kattendorf)
- **Gesprächskreis für Eltern von kleinen und großen Autis** (Gruppe für Eltern von Kindern mit Autismusspektrumstörung (ASS), Treffen 1 mal monatlich in Bad Bramstedt)
- **Selbsthilfegruppe Live your Life für Suchtkranke** (Gruppe für Betroffene und Angehörige, Themen: Illegale Drogen, Medikamente, Alkohol und Polytox, Treffen: 2mal monatlich in Bad Segeberg)
- **Selbsthilfegruppe für erwachsene Kinder von Psychisch Kranken**  
(Initiative des Landesverbands der Angehörigen und Freunde psychisch Kranker, geplante Treffen ab Februar, 1 mal monatlich in Bad Segeberg)
- **Selbsthilfegruppe Mehr Lebensmut trotz Krebs**  
(Treffen 1 mal monatlich in Bad Segeberg)
- **Offene Gesprächsgruppe PTBS, Depression und psychisch erkrankte Menschen**  
(in Gründung, Treffen 2mal monatlich in Henstedt-Ulzburg)

Neue Gruppen haben meistens Plätze frei. Auch in länger bestehenden Gruppen wird immer mal wieder ein Platz frei, gerade, wenn es mehrere Gruppen zum gleichen Thema gibt.

Plätze gibt es Anfang 2017 zu Themen wie Depression, Borderline, Krebs, Sucht und Diabetes.

**Infos bei KIS unter 04551/3005.**

# Veranstaltungen der KIS in 2017:

## Vortragsreihe

### **„Neue Wege gehen – Sich vor Depressionen schützen lernen“**

4 Vortragsabende (April bis Juli) mit anschließender Aussprache zu den Themen: Volkskrankheit Depression, Meine Gedanken durchschauen, Gedanken und Gefühle sowie Umgang mit Ärger und Schuldgefühlen.

Referent: Jürgen Altmüller von der Lebensschule in Bad Schwartau.

## Vortrag

### **„Endlich darüber reden – die Seele vom Druck des Schweigens befreien“**

Im Vortrag wird ein Blick auf Familiengeschichten aus Sicht der Kriegsenkel geworfen. Es geht darum, sich auf die Suche zu machen, woher die Sprach- und Emotionslosigkeit der Elterngeneration stammt, diffusen Ängsten auf die Spur zu kommen und Energie freizusetzen, um die eigene Zukunft gestalten zu können:

Referentin: Angelika Grabow, Heilpraktikerin aus Bargteheide.

Termine:

29. Juni 2017, ab 19 Uhr im Rahmen der Kaltenkirchener Perspektiven

(Haus der sozialen Beratung, Flottkamp 13 b)

Und

28. September 2017, ab 19 Uhr bei KIS in Bad Segeberg (Lübecker Str. 14).

## **Tagesseminar: Die Kraft der Ermutigung**

Um Anforderungen in Beruf und Alltag, durch Krisen oder Krankheit besser begegnen zu können, werden in diesem Seminar theoretische Grundlagen und praktische Übungen vermittelt.

Kursleiterin: Ermutigungstrainerin

Maren Müller

Veranstaltungsort: KIS, Bad Segeberg.

Zu unseren Vorträgen sind alle Interessierten willkommen. Der Eintritt ist frei.

Zu finden sind die Angebote der KIS auch im Internet unter [www.kis-segeberg.de](http://www.kis-segeberg.de).

Fragen können Sie telefonisch unter **04551/3005** an uns richten.

## **GRUPPENLISTE**

---

### **ADS/ADHS**

**Offener Gesprächskreis für betroffene Erwachsene und Angehörige Bad Segeberg  
„Wir ADHSler“**

Treffen: jeden 3. Donnerstag im Monat ,

19.00 Uhr AWO Gemeinschaftshaus,

Am Eichberg 13

Kontakt: Jo Hausmann 04551/901761

**Stammtisch für betroffene Erwachsene und Jugendliche mit AD(H)S**

Treffen: jeden 3. Dienstag im Monat, 20.00 Uhr  
Regenbogen e.V.

Von-Bodelschwingh-Straße 1a, Kaltenkirchen  
Kontakt: Andrea Winckler 04193/5971  
Jasmin Kornatz 04193/959720  
*erwachsene@adhsnorderstedt.de*  
*www.adhsnorderstedt.de*

**AD(H)S – Gesprächskreis Norderstedt e.V.**  
Gesprächskreis für Eltern von AD(H)S-Kindern  
und Jugendlichen  
Treffen: jeden 3. Montag im Monat 20.00 Uhr  
Anmeldung erforderlich  
DRK-Ortsverein, Ochsenzoller Str. 124,  
22848 Norderstedt  
Kontakt:0174/5701466  
*eltern@adhsnorderstedt.de*

## **AIDS**

**Lübecker AIDS-Hilfe e.V.**  
Kreuzweg 2 (Ecke Lindenstr.), 23558 Lübeck  
0451/72551 oder 704133  
*info@luebecker-aids-hilfe.de*  
*www.luebecker-aids-hilfe.de*

## **ALKOHOLSUCHT**

**Alfreda – alkoholfrei dabei e.V.**  
Kontaktportal für Menschen,  
die ihre Freizeit alkoholfrei gestalten wollen  
Kontakt: Dirk Wende 0178/5245394  
*kontakt@alfreda.de*  
*www.alfreda.de*

***www.anonyme-alkoholiker.de***  
*aa-kontakt@anonyme-alkoholiker.de*

### **Anonyme Alkoholiker Bad Bramstedt**

Treffen: dienstags, 19.30 Uhr

Klinikum, Haus Süd, Oskar-Alexander-Straße 26

Kontakt: 04193/7585980

### **Freie Selbsthilfegruppe für Alkoholgefährdete und Kranke**

Treffen: donnerstags, 20.00 Uhr

Schloss, Bleeck 16, 24576 **Bad Bramstedt**

Kontakt: Helmut 04192/9564

### **Anonyme Alkoholiker**

Treffen: donnerstags, 20.00 – 22.00 Uhr

Propsteialtenheim –Begegnungsstätte,

Matthias-Claudius-Weg 4, 23795 **Bad Segeberg**

Offenes Treffen jeden 1. Do. im Monat.

Kontakt: Thomas 0176/53853542

### ***www.blaueskreuz-sh.de***

### **Blaues Kreuz (BKE) – Mitte I – Bad Segeberg**

Treffen: donnerstags, 19.30 Uhr

Gemeindehaus der Gemeinde Gottes, (Eingang vom Stipsdorfer Weg), Lübecker Str. 114

Kontakt: Heiner 0152/27181249,

M. Ziervogel 04554/3631

### **Blaues Kreuz (BKE) – Mitte II – Bad Segeberg**

Treffen: montags, 19.30 Uhr

Gemeindezentrum an der Marienkirche,

Kirchplatz 4, 23795 Bad Segeberg

Kontakt: Herr Grethe 04551/87130

### **Anonyme Alkoholiker**

Treffen: montags, 19.30 Uhr

Paracelsus-Klinik, Cafeteria,

Wilstedter Straße 134, 24558 **Henstedt-Ulzburg**

Kontakt: Dörte 04193/959708

### **Anonyme Alkoholiker**

Treffen: mittwochs, 19.30 Uhr, offenes Treffen  
Gemeindehaus-Kreuzkirche, Hamburger Str. 30,  
24558 **Henstedt-Ulzburg**  
Kontakt: Bolko 040/5256497

### **Anonyme Alkoholiker**

Treffen: freitags, 19.30-21 Uhr,  
Christophorus Haus, Brookweg 1, **Kaltenkirchen**  
Kontakt: Michael 04191/2742179

### **Blaues Kreuz (BKE)**

Treffen: donnerstags, 19.30 Uhr  
Ev. Kirche Regenbogen,  
Von-Bodelschwingh-Straße 1a, **Kaltenkirchen**  
Kontakt: Gerd 04191/2724012 und  
0173/8813384

### **Freie Selbsthilfegruppe**

Treffen: mittwochs, 19.30 Uhr  
Gemeindehaus der Michaeliskirche  
Kirchenstraße 7, 24568 Kaltenkirchen  
Kontakt: Sabine und Hugo 04191/958732  
Horst 04535/6714

### **Anonyme Alkoholiker – Norderstedt**

Treffen: montags, 20.00 Uhr  
Gemeindehaus Falkenberg, Kirchenplatz 1  
Kontakt: Joachim 040/5251904

### **Anonyme Alkoholiker**

Treffen: dienstags, 19.30 Uhr  
Ev.-Luth. Thomas Kirchengemeinde,  
Glashütter Kirchenweg 20, 22851 **Norderstedt**  
Kontakt: Peter 040/52682887,  
Stephan 040/5224595

### **Anonyme Alkoholiker**

Treffen: dienstags, 19.30 Uhr

Schalom Gemeinde, Lütjenmoor 13, **Norderstedt**

Kontakt: Jörg 040/5239674

### **Blaues Kreuz (BKE) Norderstedt**

Treffen: donnerstags, 19.30 Uhr

Falkenberg-Kirche, Kirchenplatz 1, **Norderstedt**

Kontakt: Michael Hahn 040/52878893

### **Guttempler Gemeinschaft „Nordstern“**

Ortsverein

Treffen: mittwochs, 19.30 Uhr

Rathaus, Rathausallee 50, Raum K 201,

**Norderstedt**

Kontakt: Gerhard 04193/888910

### **Guttemplergesprächsgruppe in Norderstedt**

Treffen: montags, 19.30 Uhr

Klönstuv Kirchengemeinde Albert Schweitzer,

Schulweg 30, 22844 Norderstedt

Kontakt: Gerhard 04193/888910

### **Selbsthilfegruppe „unter´m Glockenturm“**

**Rickling**

Treffen: mittwochs, 15.30 Uhr

Sozialtherapeutisches Zentrum des

Landesvereins Für Innere Mission (Lindenhof),

2435 Rickling

Kontakt: Volker 04323/804358

### **Unabhängige Selbsthilfegruppe Trappenkamp**

Treffen: freitags, 19.30 Uhr

Ev. Gemeindehaus, Gablonzer Str. 15,

**Trappenkamp**

Kontakt: Herr Kasch 0160/3806277

Frau Grabinski 0151/55596361

## **Blaues Kreuz (BKE) Wahlstedt**

Treffen: mittwochs, 19.30 Uhr  
Evangelisches Gemeindezentrum,  
Segeberger Str. 38, 23812 Wahlstedt  
Kontakt: Herr Slotos 01577/9600755  
Herr Meier 04557/307,  
Herr Düring 04554/702947

**Hilfe für Angehörige Alkohol/Sucht**  
siehe auch unter Angehörigengruppen

## **ALLEINERZIEHENDE**

Verband alleinerziehender Mütter und Väter  
**Segeberg** und Umgebung e.V.  
u.a.: Elterncafé  
Hier finden Sie den aktuellen Veranstaltungskalender des Verbandes: [www.vamv-sh.de](http://www.vamv-sh.de)  
Kontakt: Herr Hausmann 04551/901761

**ALZHEIMER** siehe DEMENZ  
(Betreuungsgruppen)

**Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.**  
Friedrichstraße 236, 10969 Berlin, 030/25937950  
[info@deutsche-alzheimer.de](mailto:info@deutsche-alzheimer.de)  
[www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de)

**Alzheimer Gesellschaft**, Heidbergstraße 28,  
22846 **Norderstedt**, Telefon 040/52883830  
[info@alzheimer-segeberg.de](mailto:info@alzheimer-segeberg.de)

## **AMYLOIDOSE**

**Selbsthilfegruppe in Hamburg**  
regelmäßige Treffen für Betroffene und  
Angehörige



Kontakt: T. Weber 06150/545405  
*amyloidose@t-online.de*  
*www.amyloidose-selbsthilfe.de*

## **Angehörigengruppen**

### **Alkohol/Sucht**

#### **Al-Anon Angehörigenmeeting**

Treffen: jeden 1. Dienstag im Monat, 19.30 Uhr,  
Klinikum, Haus Süd, Raum Berlin, Oskar-Alexan-  
der Str., **Bad Bramstedt**

Kontakt: Gerda 04192/2563

#### **Angehörigengruppe Sucht des Psychiatrischen Zentrums Rickling (PZR)**

Treffen: jeden 3. Montag im Monat, 17 – 18.30 Uhr,  
Ärztehaus des PZR (Zimmer 23),

Daldorfer Str. 2, 24635 Rickling

Kontakt: Frau Löhn 04554/92918

Frau Paustian-Stahmer 04328/18-0

Dr. J. Hermanns 04328/18-259

#### **young carers deutschland**

##### **Gruppen für Kinder und Jugendliche**

von Angehörigen mit einer chronischen Erkrank-  
kung, Behinderung, psychischen Erkrankung  
oder Suchtmittelabhängigkeit

Treffen: mittwochs, 16 – 18 Uhr,

Ochsenweg 1 (Nebeneingang),

24576 **Bad Bramstedt**

Kontakt: Dt. Kinderschutzbund Segeberg

04551/88888

Frau Koslowski 0173/4692128

**Kleine Riesen** – ein Projekt für Kinder in  
suchtbelasteten Familien

Kontakt: Drogen- und Suchtberatungsstelle  
Norderstedt  
Kohfurt 1/Garstedter Feldstr. 2, **Norderstedt**  
Kontakt: 040/5233222, *sucht.nor@ats-sh.de*

### **Behinderung – Elterngruppe**

Eltern behinderter Kinder tauschen sich  
zwanglos aus,  
Treffen: jeden 2. Dienstag im Monat, 20.00 Uhr,  
wechselnder Ort in 24558 **Henstedt-Ulzburg**  
Kontakt: Frau Brünn 04193/759770  
*britta@bruenns.de*

### **Demenz – Gesprächsgruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz**

**Bad Bramstedt** jeden 4. Mi im Monat 15 Uhr  
**Bad Segeberg** jeden 4. Di im Monat 17 Uhr  
Kaltenkirchen jeden 3. Di im Monat 17 Uhr  
**Norderstedt** jeden. 2. u. 4. Di im Monat 17 Uhr

Kontakt: Pflegestützpunkt Kreis Segeberg,  
Heidbergstraße 28, 22846 Norderstedt  
Tel.: 040/52883830  
*info@pfligestuetzpunkt-se.de*

### **Landesverband Schleswig-Holstein der Angehörigen und Freunde psychisch Kranker e.V.**

Tel.: 0431/26095690, *www.lvsh-afpk.de*

Angeleitete Gesprächsgruppen für **Angehörige  
von Menschen mit psychischen Erkrankungen**  
Leitung durch Mitarbeiter des Psychiatrischen  
Zentrums Rickling (PZR)  
Treffen in **Bad Segeberg**  
und **Norderstedt, Rickling**  
(jeweils 1 mal im Monat)

Kontakt: R. Hasch (PZR) 04328/180

Fr. Seefeldt 040/5211326,

Hr. Nitschke 040/5211325

**ÄNGSTE** siehe auch Psychosoziale Gruppen

## **APHASIE**

**Verein der Aphasiker Sitz Bad Segeberg e.V.**

Treffen: jeden 2. Freitag im Monat, 15 Uhr,

neuer Treffpunkt ab Jan. 2017

Kontakt: Susanne Staudenmaier 04551/824879

[www.aphasie-segeberg.de](http://www.aphasie-segeberg.de)

## **ASBESTOSE**

**Selbsthilfegruppe Norderstedt**

Treffen: jeden 1. Freitag im Monat 18.00 Uhr

DRK, Haus Kielort, Kielortring 51, Norderstedt

Kontakt: Herr Niemann 04193/7624004

[www.asbesterkrankungen.de](http://www.asbesterkrankungen.de)

## **AUTISMUS**

**Gesprächskreis für Eltern von kleinen und großen Autis**

Treffen: jeden 1. Mittwoch im Monat, 19 Uhr,

Familienzentrum Mullewapp (DG),

Glückstädter Str. 13, 24576 **Bad Bramstedt**

Kontakt: Familienzentrum 04192/2094665

KIS 04551/3005

**Autismus Nord e.V.**

Kontakt: Michael Lötze, Materialhofstr. 7,

24768 Rendsburg, Tel.: 04331/4474304

**Elternstammtisch** jeden 3. Mittwoch im Monat

20.00 Uhr, TRIO, Kirchstraße 9, **Bad Segeberg**

Kontakt: [info@autismus-nord.de](mailto:info@autismus-nord.de)

[www.autismus-nord.de](http://www.autismus-nord.de)

## **BECHTEREW, MORBUS**

### **Vereinigung Morbus Bechterew**

Trockengymnastik, montags, 19.15-20.15 Uhr

NSV Vereinshaus, Moorbeckstraße 25,

### **Norderstedt**

Kontakt: Herr Groth 040/5344102

*hjoa.gro@gmail.com*

## **BEHINDERUNGEN**

siehe auch Angehörigengruppen

### **Bundesverband Rehabilitation – BDH**

Kontakt: BDH KV **Segeberg/Stormarn**

Frau Kistner 04191/1504

*info@bdh-segeberg.de, www.bdh-segeberg.de*

## **BIPOLARE STÖRUNG**

### **Selbsthilfegruppe Alsterquelle**

Gruppe für manisch-depressiv Erfahrene/

Menschen mit bipolarer Störung

Treffen: jeden 4. Mittwoch im Monat 19.00 Uhr

Bürgerhaus Henstedt-Ulzburg, Raum s. Tafel,

Beckersbergstraße 34, **Henstedt-Ulzburg**

Kontakt: Nicole 04193/888753,

Sandra 04106/7649184

*www.alsterquelle-hu.de*

## **BLINDE UND SEHBEHINDERUNG**

### **Blinden- und Sehbehindertenverein S.-H. e.V.**

Memelstraße 4, 23554 Lübeck, 0451/4085080

*www.bsvsh.org, info@bsvsh.org*

### **bsvsh-Klön-Treff in Kaltenkirchen**

Treffen: jeden 3. Dienstag im Monat, Diakonie  
Hamburger Straße 58, 24568 Kaltenkirchen  
Kontakt: Frau Garken 04191/724434

### **bvsh-Vorlesestunden**

jeden 1. Montag im Monat, 15 Uhr, Falken-  
berg-Kirche, Kirchplatz1, **22844 Norderstedt**  
Kontakt: Frau Sildatke 04193/5048422

### **bsvsh-Klön-Treff in Norderstedt**

Treffen: jeden 2. Mittwoch im Monat  
Hotel Friesenhof, Alter Kirchenweg 2  
Kontakt: Frau Sildatke 04193/5048422

### **bsvsh-Spiele-Gruppe Norderstedt**

Treffen: jeden 3. Freitag im Monat 14.30 Uhr  
DRK, Ochsenzoller Straße 124, Norderstedt  
Kontakt: Frau Vierck 040/35731300

### **bvsh-Tandemgruppe**

Treffen nach Vereinbarung bei gutem Wetter  
Kontakt: Frau Ziehm 04191/5071264

### **Zeitung zum Hören in Bad Segeberg**

DRK-Kreisverband Segeberg e.V., Kurhausstraße  
57, 23795 Bad Segeberg  
Kontakt: 04551/9920  
*info@drk-segeberg.de*

## **BORDERLINE**

### **Selbsthilfegruppe für Frauen in Bad Segeberg**

Gruppe pausiert,  
Treffen wieder ab 2. Quartal 2017  
Kontakt: KIS 04551/3005

## **BURN OUT**

(s. auch Depression)

Selbsthilfegruppe für Betroffene in **Neumünster**

Treffen: jeden 2. und 4. Mo im Monat 18.00 Uhr

Krankenpflegeschule Friedrich-Ebert-Kranken-

haus, Unterrichtsraum U3,

Haart 54, 24534 Neumünster

Kontakt:

ZKS (Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe)

04321/419119

*www.selbsthilfe-neumuenster.de*

## **CROHN, MORBUS**

**Selbsthilfegruppe Norderstedt**

Treffen: jeden 1. Montag im Monat, 19.30 Uhr

Thomaskirche, Glashütter Kirchenweg 20

Kontakt: Christine Melichar 0170/5330777

**DEMENZ** siehe auch Alzheimer

**Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz**

Angebot zur Entlastung der Angehörigen: je 3

Stunden Betreuung durch eine Fachkraft und

Ehrenamtliche, Kooperation versch. Pflegedienste

Gruppen gibt es in Bad Bramstedt, Bad Segeberg,

Fahrenkrug, Henstedt-Ulzburg, Kaltenkirchen,

Norderstedt und Trappenkamp

Kontakt: Alzheimer Gesellschaft,

Heidbergstraße 28, 22846 Norderstedt

040/52883830

*info@alzheimer-segeberg.de*

## **DEPRESSION**

### **Selbsthilfegruppe Lichtblick**

Treffen: donnerstags 18.00 Uhr

KIS, Lübecker Straße 14, 23795 Bad Segeberg

Kontakt und Anm.: KIS 04551/3005

### **Selbsthilfegruppe Sternschnuppen**

Treffen: mittwochs 19.00 Uhr

KIS, Lübecker Straße 14, 23795 Bad Segeberg

Kontakt und Anm.: KIS 04551/3005

### **Selbsthilfegruppe Offene Runde Bad Segeberg**

Treffen: donnerstags, 16.30 Uhr

AWO Gemeinschaftshaus, Am Eichberg 13

Kontakt und Anm.: KIS 04551/3005

### **Offene Gesprächsgruppe PTBS, Depression und psychisch erkrankte Menschen**

Treffen: 2mal monatlich ab April, 18.30 Uhr, Haus der sozialen Beratung, Rathausplatz 3,

24558 **Henstedt-Ulzburg**

Kontakt: KIS 04551/3005

### **Selbsthilfegruppe Regenbogen Kaltenkirchen**

Treffen: alle 2 Wochen montags 18.00 Uhr

Verein Regenbogen, Von-Bodelschwingh-Str. 1A

Kontakt und Anm.: KIS 04551/3005

## **DIABETES**

### **Selbsthilfegruppe für Diabetiker in Kaltenkirchen**

Treffen: jeden 3. Do im Monat, 16.30 Uhr,

Christophorushaus, Brookweg 1, Kaltenkirchen

Kontakt: KIS 04551/3005

## **Diabetiker-Selbsthilfegruppe**

Treffen: alle 2 Wochen dienstags 14.30 Uhr  
(gerade Wochen), DRK, Haus Kielort,  
Kielortring 51, **Norderstedt**  
Kontakt: DRK Büro 040/5231926

## **EPILEPSIE**

### **Selbsthilfegruppe Epi-Center Segeberg**

Treffen: jeden letzten Fr im Monat 19.00 Uhr  
Bei KIS, Lübecker Str. 14, Bad Segeberg  
Kontakt: M. Reinke 015156623525  
*michareinke@versanet.de*  
*www.epi-centersegeberg.de*

## **ESSSTÖRUNGEN**

### **Ess-O-Ess Frauentreff Mettenhof**

Verschiedene Gruppen für Frauen  
Kurt-Schumacher-Platz 5, 24109 **Kiel**,  
0431/524241  
*www.frauenberatung-essoess.de*  
*mail@frauenberatung-essoess.de*

### **Selbsthilfegruppe Adipositas**

Patientenvereinigung gegen extremes  
Übergewicht  
Treffen: jeden 3. Montag im Monat ab 19 Uhr  
Segeberger Kliniken, Seminarraum 4,  
Am Kurpark 1, 23795 Bad Segeberg  
Kontakt: Herr Bender 0152/56700795  
*michaelbender74@web.de*



## **FIBROMYALGIE**

### **Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe Bad Bramstedt**

Treffen: jeden 1. Do im Monat um 19 Uhr

Ev. Gemeindehaus, Schlüskamp 1, Bad Bramstedt

Kontakt: Frau Traub 04193/6454 und

Frau Sintitsch 04822/3780905

### **Deutsche Fibromyalgie-Vereinigung**

#### **Selbsthilfegruppe (DFV e.V.) Norderstedt**

Treffen: jeden 1. Mittwoch im Monat 19.00 Uhr

DRK-Haus, Ochsenzoller Straße 124

telefonische Anmeldung erforderlich

Kontakt: DRK Ortsverein Norderstedt

Frau Keibel 040/5231826

*info@drk-norderstedt.de*

Rheuma-Liga (s. Rheuma)

## **FRAUEN** siehe auch Beratungsstellen

### **Frauenfachberatungsstelle Bad Segeberg**

#### **Frauenzimmer e.V.**

Oldesloer Str. 20, 23795 Bad Segeberg,

04551/3818

*frauenzimmer-badsegeberg@t-online.de*

*www.frauenzimmer-badsegeberg.de*

### **Frauentreffpunkt Kaltenkirchen**

Flotkamp 13b, Frauencafé mit Anmeldung

montags 15 – 18 Uhr

Kontakt: 04191/85699

### **Autonomes Frauenhaus Neumünster**

24 Stunden erreichbar 04321/46733

*www.frauenhaus-neumuenster.de*

*info@frauenhaus-neumuenster.de*

## **Frauenhaus Norderstedt**

Postfach 3570, 22848 Norderstedt

040/5296677

*frauenhaus.norderstedt@diakonie-hhsh.de*

## **INTERSEXUELLE MENSCHEN**

### **Intersexuelle Menschen e.V. Bundesverband**

Tel.: 04423/7084533

*vorstand@intersexuelle-menschen.net*

*www.intersexuelle-menschen.net*

**KINDER** – siehe Suchtberatung, Trauer

## **KLINEFELTER SYNDROM**

### **DKSV**

XXY deutsche klinefelter-Syndromvereinigung e.V.

Regionalgruppe Kiel

Roswita und Ernst Schlesselmann

Tel.: 0431/788937

*familie.schlesselmann@dksv.de*

## **KREBSERKRANKUNGEN**

### **Kopf hoch- Brustkrebs-Gesprächskreis**

Treffen: immer am 2. So eines geraden Monats

Langenhorn 16, 24640 Schmalfeld

Kontakt: D. Schlatz 04194/5172

*dschlatz@gmx.de*

### **Gesprächskreis nach Krebs für Frauen**

Treffen: 1 mal monatlich, nachmittags, bei KIS,

Lübecker Str. 14, 23795 **Bad Segeberg**

Kontakt: KIS 04551/3005

**Gesprächskreis Mehr Lebensmut trotz Krebs**  
in Gründungsphase, geplante Treffen 1 mal  
monatlich, bei KIS in **Bad Segeberg**  
Kontakt: KIS 04551/3005

**Café für Krebspatienten**  
Patientencafé für Betroffene und Angehörige  
der Ärztekammer und S-H Krebsgesellschaft e.V.  
Termin: jeden 1. Dienstag im Monat, Edmund-  
Christiani-Seminar, Eingang C (Raum West),  
Esmarchstraße 2, **Bad Segeberg**  
Anmeldung: 04551/803125

**Psychosoziale Krebsnachsorge beim DRK  
Segeberg**  
Bad Segeberg  
Kontakt: DRK-Ortsverein 04551/1610

**Gesprächsgruppe Bornhöved**  
Treffen: jeden 2. Dienstag im Monat 16.30 Uhr  
DRK-Gemeinschaftsraum/Betreutes Wohnen  
Am Alten Markt 11a, Bornhöved  
Kontakt: H. Greve-Weyl 04323/900552

**Gesprächsgruppe Ellerau**  
Treffen: jeden 3. Mittwoch im Monat, 17 Uhr  
DRK-Ortsverein, Moortwiete 70a, Ellerau  
Kontakt: M. Schlüter 04106/128704

**Gesprächskreis nach Krebs Norderstedt**  
Treffen: jeden 1. Freitag im Monat 15 bis 17 Uhr  
Begegnungsstätte, Kielortring 51, Norderstedt  
Kontakt: DRK-Ortsverein, Frau Kebel 040/523182

**Gesprächskreis Junge Frauen nach Krebs**  
Treffen: jeden 1. Mittwoch im Monat 19.30 Uhr  
DRK-Haus, Ochsenzoller Str. 124, **Norderstedt**  
Kontakt: DRK-Ortsverein,  
Frau Kebel 040/5231826

## **Gemischte Gesprächsrunde Wahlstedt**

Treffen: jeden 3. Dienstag im Monat 18.00 Uhr  
Neumünsterstr. 31b, Wahlstedt  
Kontakt: Herr K.-D. Hundt 04551/81342

## **Gesprächsgruppe Trappenkamp**

Treffen nach Vereinbarung  
Kontakt: J. Clement 04328/17163 und  
E. Kersten 04323/2947

## **Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e.V.**

Alter Markt 1-2, 24103 Kiel, 0431/8001080  
[info@krebsgesellschaft-sh.de](mailto:info@krebsgesellschaft-sh.de)  
[www.krebsgesellschaft-sh.de](http://www.krebsgesellschaft-sh.de)  
[www.krebswegweiser-sh.de](http://www.krebswegweiser-sh.de)

**MÄNNER** siehe Beratungsstellen

## **MOBBING**

Internetseite mit Tipps und Kontaktadressen:  
[www.hast-du-stress.de](http://www.hast-du-stress.de)

## **MULTIPLE SKLEROSE**

### **Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft**

Landesverband Schleswig-Holstein  
Zweigstellenleiter Jürgen Schacht  
Tanneneck 3, 24568 Oersdorf  
Tel.: 04191/2017

### **DMSG Selbsthilfegruppe Bad Bramstedt**

Treffen: jeden 2. Freitag im Monat, 18.30 Uhr,  
Gemeindehaus Maria Magdalena,  
Holsatenallee 7, Bad Bramstedt  
Kontakt: B. Laackmann 04822/7566

### **DMSG Selbsthilfegruppe Bad Segeberg**

Treffen: am letzten Do im Monat 19.00 Uhr

Bürgerhaus, Fahrenkrug

Kontakt: Heino Woizick 04551/3285

### **DMSG Selbsthilfegruppe Kaltenkirchen**

Treffen: jeden 2. Dienstag im Monat 19.00 Uhr

Haus der Pflege – Diakonie,

Hamburger Str. 58 – 60

Kontakt: Michaela Heldt 04191/89497

Jürgen Schacht 04191/2017

### **Offener DMSG Stammtisch Nahe**

Treffen: jeden 2. Do im Monat 18.00 Uhr

Bar & Restaurant „Time Out“,

Dorfstr. 10, 23866 Nahe

Kontakt: Hendrik Ickert 040/60929150

*hendrick.ickert@gmx.de*

### **Offener DMSG Stammtisch Norderstedt**

Treffen: jeden 2. Mittwoch im Monat 18.00 Uhr

Restaurant „Flame“,

Ulzburger Str. 310, Norderstedt

Kontakt: Hendrik Ickert 040/60929150

*hendrick.ickert@gmx.de*

### **DMSG Selbsthilfegruppe Norderstedt**

Treffen: jeden 1. Dienstag im Monat 17.30 Uhr

Kirche der Harksheide-Falkenberg Gemeinde,

Kaminzimmer, Kirchplatz 1, 22844 Norderstedt

Kontakt: Gudrun Everling 040/89063660

Hendrik Ickert 040/60929150

## **MÜTTER**

### **„Mama Mia“**

Gesprächskreis f. Mütter mit psych. Erkrankungen

Treffen: jeden 1. Freitag im Monat 15.30 Uhr  
ATP Begegnungsstätte  
Schillerstraße 13, Bad Segeberg  
Kontakt: Frau Petersen 04551/88070

## **OPFERHILFE**

### **WEISSER RING e.V.**

Kurhausstr. 35, 23795 Bad Segeberg,  
04551/4074  
*wr-kreis-segeberg@t-online.de*  
*www.weisser-ring.de*

### **WEISSER RING e.V.**

Johanna-Mestorf-Straße 23B,  
24576 Bad Bramstedt, 04192/8190269

## **ORGANSPENDE**

### **Transplantationsbetroffene**

Schleswig-Holstein und Hamburg  
Kontakt: Wolfgang Veit 04851/1284  
*www.bdo.ev.de, veitmarne@web.de*

## **OSTEOPOROSE**

### **Osteoporose Gymnastikkurse**

beim DRK Ortsverband **Norderstedt**  
Infos und Termine: 040/5231826

## **PARKINSON, MORBUS**

### **Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. (dpv)**

*www.parkinson-vereinigung.de*

### **DPV Regionalgruppe Bad Segeberg**

Kontakt: Bernd Braun 04551/82354  
*tobraun@t-online.de*  
*www.parkinson-bad-segeberg.de*

## **DPV Selbsthilfegruppe in Bad Segeberg**

Treffen: jeden 4. Do im Monat, 16.00 Uhr  
Neurologisches Zentrum, Hamdorfer Weg 3  
Kontakt: Frau Dürkop 04551/8025801

## **DPV Regionalgruppe Kaltenkirchen**

Kontakt: Edgar Sonnenberg 04191/1698,  
*www.parkinson-kaltenkirchen.de*

## **PFLEGEBERATUNG**

Beratungsstelle für ältere Bürger und ihre  
Angehörigen

### **Pflegestützpunkt Kreis Segeberg**

Heidbergstraße 28, 22846 Norderstedt  
Tel.: 040/52883830

*info@pflugestuetzpunkt-se.de*

## **PROSTATAEKRANKUNGEN**

### **Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe e.V.**

gebührenfreie Beratungshotline 0800/7080123

*info@prostatakrebs-bps.de*

*www.prostatakrebs-bps.de*

*www.prostatakrebs-sh.de*

## **PSYCHOSOZIALE GRUPPEN**

### **Selbsthilfegruppe für Chronisch Erkrankte**

Treffen: jeden 4. Mi. im Monat, 15.00 Uhr, Reso-  
nanzraum, Kaltenkirchener Str. 32, Kattendorf  
Kontakt: KIS 04551/3005

### **Selbsthilfegruppe Energiequelle**

Kreativgruppe für Menschen mit Depression  
und seelischen Problemen

Treffen: alle 2 Wochen mittwochs 15.30 Uhr  
KIS, Lübecker Straße 14, **Bad Segeberg**  
Kontakt und Anm.: KIS 04551/3005

**Gemischte Selbsthilfegruppe für psychisch kranke Menschen in Bad Segeberg**

Treffen: jeden 1. Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr  
ATP-Begegnungsstätte,  
Schillerstr. 13, Bad Segeberg  
Kontakt: 04551/879324

**Selbsthilfegruppe „Gegenseitig stärken“**

Themen: Verstimmungen, Ängste, Einsamkeit  
etc.

Treffen: jeden 1. und 3. Di im Monat, 17.00 Uhr  
**KIS, Lübecker Str. 14, 23795 Bad Segeberg**  
Kontakt: KIS 04551/3005

**Messies – Landesverband der Messies**

Kontakt: 04131/7207365  
[www.messie-syndrom.de](http://www.messie-syndrom.de)  
[info@messie-syndrom.de](mailto:info@messie-syndrom.de)

**Klare Linie - Selbsthilfegruppe für Menschen, denen Das Chaos und die Unordnung nicht über den Kopf wachsen soll in Norderstedt**

Treffen: jeden 2. Dienstag im Monat, 18 Uhr  
AWO-Servicehaus, In der Großen Heide 44  
Kontakt und Anm.: KIS 04551/3005  
[Klare\\_Linie@aol.de](mailto:Klare_Linie@aol.de)

**„Nachbarn für Nachbarn“ in Bad Segeberg**

Angebote in den Stadtteilen Christiansfelde,  
Südstadt, Klein Niendorf, Innenstadt  
Kontakt: 04551/955112  
[www.pflegestuetzpunkt-se.de](http://www.pflegestuetzpunkt-se.de)



## **„Nachbarn für Nachbarn“ in Kaltenkirchen**

Treffen: jeden 4. Mittwoch im Monat

Kontakt: 04191/9537839

## **„Nachbarn für Nachbarn“ in Norderstedt**

Kontakt: NeNo – Netzwerk Norderstedt,

040/5236753

## **RETT-SYNDROM**

### **Rett-Syndrom Elternhilfe**

Landesverband Nord e.V.

Hempberg 62, 22848 **Norderstedt**

Kontakt: 040/60921024

*www.rett-syndrom-elternhilfe.de*

## **RHEUMA**

### **Rheuma-Liga Ortsgruppe Bad Bramstedt**

Klinikum, Oskar-Alexander Str. 26, Haus B/

Zimmer3.044, Bad Bramstedt

Kontakt: Frau Jahn 04192/201625

*badbramstedt@rlsh.de*

### **Rheuma-Liga Ortsgruppe Bad Segeberg**

Kurhausstraße 28, Passage, 23795 Bad Segeberg

Kontakt: Frau Flottow 04551/82150

*badsegeberg@rlsh.de*

### **Rheuma-Liga Ortsgruppe Norderstedt**

Heidbergstr. 4 (Paul-Gerhardt-Kirche), 22846

Norderstedt

Kontakt: Frau Mende 040/5254521

*norderstedt@rlsh.de*

**SCHLAGANFALL** siehe Aphasie u. nützliche  
Adressen

## **SCHMERZEN**, chronisch

### **Deutsche Schmerzliga e.V.**

Treffen: jeden 2. Montag im Monat, 18.00 Uhr

JugendAkademie,

Marienstraße 31, Bad Segeberg

Kontakte: Frau Pakulla 04554/4334

*irene.pakulla@t-online.de*

Herr Petersen-Lund 04195/1432

*Siegfried-Petersen-Lund@t-online.de*

Frau Albrecht 04323/910863

*g-albrecht@gmx.de*

## **SCHWERHÖRIGKEIT**

### **Bund der Schwerhörigen und Ertaubten e.V.**

*www.schwerhoerigen-netz.de*

### **Deutscher Schwerhörigenbund e.V.**

Landesgeschäftsstelle

Lohmühlenweg 21c, 25551 Hohenlockstedt

04826/8310

### **DSB Ortsverein Bad Segeberg**

Treffen: jeden 1. Do im Monat, 19 – 21 Uhr

im Evangelischen Familienbildungswerk,

Falkenburger Str. 88, 23795 **Bad Segeberg**

*www.dsb-lv-sh.com*

### **DSB Ortsverein Norderstedt „Hörkultur“ e.V.**

Selbsthilfegruppe

Treffen: jeden 2. Mittwoch im Monat, 19 Uhr,

Rathausallee 50, Rathaus Norderstedt

Kontakt: Frau Oswald 040/5224351

*www.hoerkultur.info*

### **Tinitusberatung des DSB Norderstedt**

Kontakt: 040/52630412

*tinitus@dsb-ov-norderstedt.de*

## **SELTENE ERKRANKUNGEN**

**Achse**

**Allianz Chronischer Seltener Erkrankungen**

Betroffenen- u. Angehörigenberatung

Tel.: 030/3300708-0

[www.achse-online.de](http://www.achse-online.de)

**Narkolepsie** und andere Schlafkrankheiten

[www.dng-es.de](http://www.dng-es.de)

**SENIOREN** siehe psychosoziale Gruppen

## **SPIELSUCHT**

**Unabhängige Selbsthilfegruppe  
für Spielerinnen und Spieler**

Treffen: alle 2 Wochen dienstags

(gerade Wochen), 20.00 Uhr,

Café TriO im Begegnungs- und Beratungszentrum

Kirchstraße 9, **Bad Segeberg**

Kontakt: Herr Jacoby 0178/5145562

**STERBEBEGLEITUNG/HOSPIZ** s. Trauer

**SUCHTBERATUNG** s. Beratungsstellen und  
Selbsthilfegruppen zu Alkohol und Sucht

## **TRAUER**

**Hospizverein Segeberg e.V.**

Kirchplatz 1, 23795 Bad Segeberg,

04551/9631945

[info@hospizverein-segeberg.de](mailto:info@hospizverein-segeberg.de)

[www.hospizverein-segeberg.de](http://www.hospizverein-segeberg.de)

### **Gezeiten – Café für Trauernde**

Treffen: jeden 1. und 3. Do im Monat 15.00Uhr  
Begegnungs- und Beratungszentrum  
Kirchstraße 9, 23795 **Bad Segeberg**  
04551/9631945

### **Offene Trauergruppe**

Treffen: jeden 2. Mittwoch im Monat 19.00 Uhr  
Gruppenraum des Hospizvereins  
Kirchplatz 1, 23795 Bad Segeberg  
04551/9631945

### **Ge(h)zeiten in der Natur –**

#### **Spaziergänge für Trauernde**

Treffen: am letzten Samstag im Monat 15.00 Uhr  
Kirchplatz 1, 23795 **Bad Segeberg**  
04551/9631945

### **Begleitete Selbsthilfegruppe für verwaiste Eltern**

Treffen: jeden dritten Mo im Monat 19.00 Uhr  
Gruppenraum, Kirchplatz 1, 23795 **Bad Segeberg**  
04551/9631945

**Die Muschel e.V.** Ambulanter Kinderhospizdienst  
Klosterkamp 19, 23795 Bad Segeberg  
04551/8023030

Kinder- u. Jugendtrauergruppen

Kontakt: S. Kowalski 04551/8023031

*info@die-muschel-ev.de, www.die-muschel-ev.de*

**Regenbogenwege** - begleitete Selbsthilfegruppe  
für Eltern, die vor, während oder kurz nach der  
Geburt ein Kind verloren haben

Treffen: jeden 2. Montag im Monat 19.00 Uhr  
Ev. Bildungswerk,  
Falkenburger Straße 88, 23795 **Bad Segeberg**

Kontakt: Frau Rewert-Strasser 0162/4216862  
Pastorin Koch 04551/8011013  
*info@regenbogenwege.de*  
*www.regenbogenwege.de*

**Ehrenamtliche Hospizgruppe Kaltenkirchen,  
Bad Bramstedt u.Umgebung**

der Hospizinitiative Neumünster e.V.

Tel.: 0431/333767

*info@hospiz-neumuenster.de*

Kontakt: Frau Fauck 0176/31787762

**Trauer-Café Kaltenkirchen**

Treffen: regelmäßig 1x im Monat sonntags im

Tausendfüßler-Gemeinschaftshaus,

Schützenstr. 45

Kontakt: Frau Drümmer 04191/9579647

**OMEGA – Mit dem Sterben leben e.V.**

Regionalgruppe **Norderstedt**

Treffen: Termine telefonisch zu erfragen

Kontakt: 040/51325111

*info@omega-norderstedt.de, www.omega-ev.de*

**UMWELTERKRANKUNGEN**

**Selbsthilfe Umweltkranke Mittelholstein**

Treffen: jeden 2. Do im Monat 19.00 Uhr

Schloss, Bleeck 16, **Bad Bramstedt**

Kontakt: Frau Schwark-Sobolewski

04192/8198440

*shum@umweltkranke.de*

*www.umweltkranke.de*

# VERWACHSUNGSBAUCH

## **Verwachsungsbauch Selbsthilfegruppe e.V.**

Schwachhauser Heerstraße 83

28211 Bremen

Tel.: 0421/5797050

*[www.verwachsungsbauch-shg.de](http://www.verwachsungsbauch-shg.de)*

## **BERATUNGSSTELLEN / NÜTZLICHE ADRESSEN**

---

### **Bad Bramstedt**

#### **Familienbüro Bad Bramstedt**

Bleek 15, 24576 Bad Bramstedt, 4192/816830

*[www.familienbuero-badbramstedt.de](http://www.familienbuero-badbramstedt.de)*

*[info@familienbuero-badbramstedt.de](mailto:info@familienbuero-badbramstedt.de)*

#### **Zentrales Büro für folgende Einrichtungen**

Erziehungs- und Lebensberatung

Fachberatung gegen sexuelle Gewalt

Flexible sozialpädagogische Hilfen

Jobcenter

Kreisjugendamt Segeberg

Pflegestützpunkt

Pro familia

Schuldnerberatung

„Schutzengel“

Suchtberatung

#### **ATS-Suchthilfe Ambulante Betreuung**

*[www.ats-sh.de](http://www.ats-sh.de)*

Kirchenbleeck 4, 24576 Bad Bramstedt,

Telefon 04192/2010063

## **Klinikum Bad Bramstedt**

(ehemals Rheuma-Klinik)

Oskar-Alexander Str. 26, 24576 Bad Bramstedt

Telefon 04192/900

## **Schön Klinik Bad Bramstedt**

Psychosomatische Fachklinik

Birkenweg 10, 24576 Bad Bramstedt

Telefon 04192/5040

## **Bad Segeberg**

### **Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie**

Schillerstraße 13a, 23795 Bad Segeberg

Telefon 04551/969730

### **Beratungsstelle für Autismus und andere frühe Entwicklungsstörungen**

Büro Bad Segeberg

Kirchplatz 2, 23795 Bad Segeberg

04551/955411

*www.diakonie-re-eck.de*

### **Begegnungs- und Beratungszentrum**

Kirchstraße 9, 23795 Bad Segeberg,

04551/955102

*www.kirchenkreis-ploen-segeberg.de*

*b.buthmann@kirchenkreis-ploe-se.de*

### **Zentrales Büro für folgende Einrichtungen**

ATP – Ambulant betreutes Wohnen

Behördenlotsen

Deutscher Kinderschutzbund – ambulante Hilfen im Krs. Se

Deutscher Kinderschutzbund – Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt

Erziehungs- und Lebensberatung  
Flexible sozialpädagogische Hilfen  
Frühe Hilfen und wellcome  
Gesundheitsforum  
Hospizverein  
Migrationssozialberatung  
Müttergenesung / Kurberatung und Vermittlungsstelle  
Pflegestützpunkt  
Praxis ohne Grenzen  
Schuldnerberatungsstelle der Verbraucherzentrale S-H  
TriO – Treffpunkt im Ort

### **Sozialkaufhaus**

Gorch-Fock-Str. 9, 23795 Bad Segeberg  
04551/3818

### **Frauenfachberatungsstelle und Notruf frauenzimmer e.V.**

Oldesloer Straße 20, 23795 Bad Segeberg  
04551/3818

### **Öffentliche Rechtsauskunft**

Im Rathaus der Stadt Bad Segeberg Raum A 0.01,  
Lübecker Str. 9, 23795 **Bad Segeberg**  
Gebührenfreie Rechtsauskunft 17.00 – 18.00 Uhr

### **Sozialpsychiatrischer Dienst**

Fachberatungsstelle  
des Fachdienstes Gesundheit/Kreis Segeberg  
Kreisverwaltung Segeberg, Haus A,  
Zimmer 33-39,  
Hamburger Str. 30, 23795 Bad Segeberg  
04551/951-0 (Zentrale),  
04551/951777 (Krisendienst)  
[www.kreis-segeberg.de](http://www.kreis-segeberg.de)  
[gesundheit@kreis-se.de](mailto:gesundheit@kreis-se.de)



## **Betreuungsverein Kreis Segeberg e.V.**

Lindenstr. 8, 23795 Bad Segeberg

04551/967636, [info@btv-segeberg.de](mailto:info@btv-segeberg.de)

## **Beschwerdestelle**

Gemeinde Psychiatrischer Verbund SE

Kreishaus, Hamburger Str. 30,

23795 **Bad Segeberg**

Kontakt: Frau Kunze (Psychiatrischer Dienst)

04551/951291, [andrea.kunze@kreis-segeberg.de](mailto:andrea.kunze@kreis-segeberg.de)

Gesellschaft f. soziale Hilfen Norddeutschland

## **GSHN**

Autismusspezifische Förderung, Schulbegleitung

Hamburger Straße 29, 23795 **Bad Segeberg**

Kontakt: 04551/3040878

Koordination: [g.sander@gshn-se.de](mailto:g.sander@gshn-se.de)

## **Ärztlicher Bereitschaftsdienst – KVSH**

Mo, Di und Do 18.00 – 08.00 Uhr

Mi und Fr 13.00 – 08.00 Uhr

Sa, So, Feiertag ganztags 0180/5192920

## **ATS-Drogen- und Suchtberatung Bad Segeberg**

Gartenstr. 17, 23795 Bad Segeberg, 04551/84358

[sucht.se@ats-sh.de](mailto:sucht.se@ats-sh.de), [www.ats-sh.de](http://www.ats-sh.de)

## **ATP (Ambulante und Teilstationäre Psychiatrie)**

Psychosoziales Zentrum Bad Segeberg

Tages- u. Begegnungsstätte

Schillerstr.13, 23795 **Bad Segeberg**

Telefon 04551/993680

## **Café für Krebspatienten** in Kooperation der

Krebsgesellschaft und der Ärztekammer S-H

Treffen: in den Räumen des Edmund-Christia-

ni-Seminars, Esmarchstr. 2, 23795 Bad Segeberg

Kontakt: Frau Schock 04551/803125

## **ATS-Suchthilfe Ambulante Betreuung**

*www.ats-sh.de*

Efeustr. 15, 23796 **Bad Segeberg**

Telefon 04551/969790

## **Segeberger Kliniken**

Adipositas-Zentrum

Allgemeine Klinik

Ambulantes Versorgungszentrum

Herzzentrum

Neurologisches Zentrum

Klinik für Psychosomatische Medizin und

Psychotherapie

Am Kurpark 1, 23795 Bad Segeberg, 04551/802-0

**Notfall-Nr.: 04551/801110**

## **Lebenshilfe Bad Segeberg**

Theodor-Storm-Str. 7, 23795 Bad Segeberg

04551/8950510

*www.lebenshilfe-segeberg.de*

*vereinsbuero@lebenshilfe-badsegeberg.de*

## **pro familia Bad Segeberg**

Schillerstr. 14a, 23795 Bad Segeberg

04551/94891

*www.profamilia-sh.de*

*bad-segeberg@profamilia.de*

## **Mutter-Kind-Stiftung bei pro familia**

SGR Segeberg e.V. –

**Sportverein für Gesundheit und Rehabilitation**

Inklusionssport

Orthopädiesport

Sport für Diabetiker

Sport in der Krebsnachsorge

Herzsport

Sport für behinderte und nichtbehinderte  
Kinder  
Sport für Menschen mit neurologischen  
Erkrankungen  
Geschäftsstelle Gudrun Schmidt  
Eichenweg 4, 23829 Wittenborn  
0151/62508861  
*www.sgr-segeberg.de*  
*sport-sgr@t-online.de*

## **Bornhöved**

**Familienbüro Beratungszentrum**  
Lindenstr. 5, 24619 Bornhöved, Tel.  
04323/80544711  
*www.familienbuero-bornhoeved.de*  
*info@familienbuero-bornhoeved.de*

### **Zentrales Büro für folgende Einrichtungen**

Behördenlotse  
Erziehungs- und Familienberatung  
Fachberatung gegen sexuelle Gewalt  
Gemeinde Bornhöved  
Kindertagespflege  
Kreisjugendamt Segeberg  
pro familia  
Schuldnerberatung  
„Schutzengel“  
Suchtberatung  
Wohnungsnotlagen

## **Daldorf**

**Kastanienhof**  
Sozialtherapeutisches Wohnheim  
für Eingliederung  
Ambulante Betreuung  
Dorfstraße 8, 24635 Daldorf  
Telefon 04328/419

## Kaltenkirchen

**Beratungszentrum** im Haus der sozialen Dienste  
Flottkamp 13b, 24568 Kaltenkirchen,  
Telefon 04191/9090444  
*www.info@bz-kaki.de*

### **Zentraler Empfang und Information für folgende Einrichtungen**

ATS Beratungszentrum Sucht- und Drogenhilfe  
Erziehungs- und Familienberatung und Familienhilfe vor Ort

Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt u. ambulante Hilfen

Pflegestützpunkt im Kreis Segeberg

Frauentreffpunkt – Beratung, Information, Begegnung

Schuldner- und Insolvenzberatung

Wohnungsnotlagenberatung

Ämterlotsen – Hilfe bei Behördengängen

Institutsambulanz der Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Kaltenkirchen

ATP Ambulante und teilstationäre

Psychiatrische Versorgung im Kreis Segeberg

KIS Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe  
Kreisjugendamt Segeberg

### **Psychosoziales Zentrum Kaltenkirchen**

Flottkamp 15a, 24568 Kaltenkirchen

Telefon 04191/919468

### **Lebenshilfe Kaltenkirchen GmbH**

Von-Bodelschwingh-Str. 4, 24568 Kaltenkirchen

Kontakt: Telefon 0491/50770

*www.lebenshilfe-kaltenkirchen.de*

### **ATS Kaltenkirchen**

Flottkamp 13b, 24568 Kaltenkirchen

Telefon 04191/3625

**Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie**  
Flotkamp 15 a, 24568 Kaltenkirchen  
Telefon 04191/99960

## Kiel

### **Informations- u. Beratungsstelle für männliche Betroffene von sexueller Gewalt**

Dänische Str. 3-5, 24103 Kiel

Telefon 0431/91124

*info@maennerberatung-kiel.de*

*www.maennerberatung-kiel.de*

## Norderstedt

### **Frauenberatungsstelle und Notruf**

Kielortring 51, 22850 Norderstedt

Telefon 040/5296958

*www.frauenberatungsstelle-norderstedt.de*

*info@frauenberatungsstelle-norderstedt.de*

### **Männersache-Beratungsstelle für Männer und männliche Jugendliche**

Einrichtung der Ev. Beratungsstelle für Familie

Telefon: 040/35777611

*www.diakonie-hhsh.de*

### **Psychosoziales Zentrum Begegnungsstätte**

Alter Kirchenweg 5, 22844 Norderstedt

Telefon 040/5211300

*norderstedt@atp-se.de*

### **Sozialwerk Norderstedt e.V.**

Ochsenzoller Str. 85, 22848 Norderstedt

*www.sozialwerk-norderstedt.de*

Psychologische Beratungsstelle

Telefon 040/5237380

*psychologischeberatung@sozialwerk-norderstedt.de*

Suchtberatung im Sozialwerk Norderstedt

Telefon: 040/5237160

*skb@sozialwerk-norderstedt.de*

**Tagesklinik für Psychotherapie und Psychiatrie**

Beim Umspannwerk 6-8, 22844 Norderstedt

Telefon 040/35771940

**Tagesklinik Norderstedt für Kinder und**

**Jugendliche mit psychischen Erkrankungen**

Regio Kliniken GmbH, Beim Umspannwerk 6-8,

22844 Norderstedt

Telefon 040/357719600

**pro familia Norderstedt**

Kielortring 51, 22850 Norderstedt

Telefon 040/5228578

*norderstedt@profamilia.de*

**Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung**

**Norderstedt**

Kirchenplatz 1a, 22844 Norderstedt

Kontakt: Telefon 040/5255844

*eb.norderstedt@diakonie-hhsh.de*

**ATS Norderstedt**

Kohfurth 1, 22850 Norderstedt

Telefon 040/5233222

*sucht.nor@ats-sh.de*

**Rickling**

**Psychiatrisches Krankenhaus Rickling**

Daldorfer Str. 2, 24635 Rickling

Telefon 04328/180

*www.pkh-rickling.de*

## Henstedt-Ulzburg

### **Paracelsus Klinik Henstedt-Ulzburg**

Wilstedter Straße 134, 24558 Henstedt-Ulzburg

Telefon 04193/700

## Wahlstedt

### **Beratungsangebote Wahlstedt**

**Behördenlotsen**, Waldstr. 1, 04554/701104

**Beratung in Wohnungsnotlagen**,

Waldstr. 1, 04554/701114

**Sprechstunde Behinderung und Inklusion**,

Haus der Lebenshilfe, Poststr. 3, 04554/905612

**Erziehungs- und Lebensberatungsstelle**

04554/955310

**Familienzentrum**, Poststr. 3, 04554/905628

**Kreisjugendamt – allgemeiner sozialer Dienst**,

Adlerstr. 3. 04554/606595

04554/606596

04554/606597

**Rentenberatung**, Terminvereinbarung

04551/91661 oder 0173/6374594

**Suchtberatung** 04554/702594

**ATP Tages- und Begegnungsstätte für Menschen mit psychischen Erkrankungen**,

Waldstr. 9-11, 04554/703915

Weitere Selbsthilfekontaktstellen in Schleswig-Holstein finden Sie unter:

***[www.selbsthilfe-sh.info](http://www.selbsthilfe-sh.info)***

**KIS**  Kontakt- u. Informationsstelle  
für Selbsthilfegruppen

Träger: Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Segeberg e.V.  
Lübecker Str. 14, 23795 Bad Segeberg



Tel.: 04551/3005  
Mail: [kis-segeberg@awo-sh.de](mailto:kis-segeberg@awo-sh.de)  
[www.kis-segeberg.de](http://www.kis-segeberg.de)