

Um klar zu sehen, genügt oft ein Wechsel der Blickrichtung.

(Antoine de Saint-Exupéry)

Blicken andere auf unser Leben, erkennen sie oft schneller als wir selbst, wo es etwas nicht stimmt. Am besten gelingt es, wenn sie unsere Situation aus eigener Erfahrung nachvollziehen können. Diese Menschen finden wir nicht immer in der Familie oder im Freundeskreis. Haben Sie schon einmal daran gedacht, eine Selbsthilfegruppe zu suchen?

Dort treffen sie auf Menschen, die auf der Suche nach mehr Lebensqualität trotz schwerer Krankheit oder den Folgen von Schicksalsschlägen sind. Miteinander zu reden und einander zuzuhören, kann kleine Wunder bewirken. Denn gemeinsam hebt die Gruppe einen Schatz, der nicht mit Geld aufzuwiegen ist: die Lebenserfahrung aller Teilnehmer.

Betroffene können einander helfen, weil sie wissen, wovon gesprochen wird. Sei es der Schock nach der Diagnose, Fragen zur weiteren Behandlung, Tipps für den Alltag mit der Familie etc.

Krebspatienten, Schmerzpatienten, Alkoholranke, psychisch Kranke, pflegende Angehörige und viele andere Ratsuchende finden im Kreis Segeberg eine passende Selbsthilfegruppe.

Die Teilnahme ist in der Regel kostenlos. Es braucht nur ein wenig Mut und etwas Zeit für den Besuch in einer Selbsthilfegruppe. Die Gruppen freuen sich auf neue Mitglieder.

Sie suchen eine Selbsthilfegruppe? Schauen Sie in diesem Heft nach oder rufen Sie uns an:

KIS (Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen)

Telefon: 04551-3005

Was ist KIS?

KIS steht für Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen.

Ansprechpartnerin ist:

Sabine Ivert-Klinke.

Träger der KIS ist der

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Segeberg e.V. (AWO).

Die KIS erreichen Sie unter folgender Adresse:

KIS-Segeberg

Lübecker Straße 14

23795 Bad Segeberg

Tel.: 04551-3005

e-mail: kis-segeberg@awo-sh.de

Das Büro ist montags, mittwochs und freitags von 9 bis 12.30 Uhr geöffnet. Termine können vereinbart werden.

Wie hilft KIS?

- KIS hilft, eine Gruppe zu suchen oder eine neue Gruppe zu gründen.
- KIS unterstützt Gruppen bei inhaltlichen, organisatorischen und finanziellen Fragen.
- KIS macht Öffentlichkeitsarbeit für die Gruppen und gibt den Selbsthilfewegweiser heraus
- KIS fördert Kontakte zwischen Selbsthilfegruppen und Fachleuten.
- KIS informiert die Öffentlichkeit und Fachleute über Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen.

Die Beratung durch KIS ist grundsätzlich kostenlos.

Die Einrichtung wird unter anderem durch die Gesetzlichen Krankenkassen gefördert.

Liebe Leserinnen und Leser,

in der Selbsthilfe ist immer etwas los. Kein Wunder bei über 80 Gruppen zu unterschiedlichen Themen von Aphasie bis Trauer.

Dennoch geschieht in der Selbsthilfe vieles im Verborgenen und das ist gut so. Die goldene Regel lautet:

Was in der Gruppe gesagt wird, bleibt in der Gruppe.

Nur wenn die Privatsphäre jedes Mitglieds geschützt bleibt, können in den Gruppen gute und vertrauliche Gespräche entstehen. So unterliegen auch die MitarbeiterInnen der Beratungsstelle der Schweigepflicht.

Als KIS im September 2008 dank der Anschubfinanzierung durch die Gesetzlichen Krankenkassen startete, gab es keine aktuellen Listen über die Selbsthilfeinitiativen im Kreis Segeberg. Nun halten sie den 2.Selbsthilfegewegweiser in der Hand. Darin sind alle uns bekannten Selbsthilfegruppen und –vereine sowie ergänzende Beratungsstellen und Internetadressen aufgeführt.

Seit 2008 haben sich einige Gruppen aufgelöst, andere sind entstanden. Die Gruppenlandschaft unterliegt dem gleichen Wandel wie die Krankheitsbilder in der Bevölkerung. So bleibt die Selbsthilfe in Bewegung.

Sollten sie eine Gruppe kennen, die bei uns nicht aufgeführt ist, bitte geben sie uns bescheid. Wir sind für jede Ergänzung dankbar. Keine passende Gruppe im Verzeichnis gefunden? Vielleicht hat sich gerade eine neue Initiative gebildet. Fragen sie unter der Telefonnummer 04551-3005 nach.

*Willst du etwas wissen, frage einen
Erfahrenen, keinen Gelehrten.*
(asiatisches Sprichwort)

Verzeichnis der Selbsthilfegruppen

Angehörigen - Gruppen

**AD(H)S siehe Psychosoziale Gruppen.
Angehörigen-Gruppen im Blauen Kreuz oder Al-
Anon sowie Gruppen für suchtblastete Familien
siehe Rubrik Sucht.**

Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Segeberg

Treffen: nach Vereinbarung

Kontakt: DRK-Sozialstation (Hamburger Str. 7)

Tel.: 04551-87 557

Gesprächskreis für pflegende Angehörige Henstedt-Ulzburg

Treffen: jeden 1. u. 3. Donnerstag im Monat,

19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

DRK-Sozialstation, Schulstr. 5

Kontakt: DRK-Sozialstation (Frau Strathen)

Tel.: 04193-966 280

(Mo. u. Mi. 9.00 -12.00 Uhr)

Gesprächskreis für pflegende Angehörige Kaltenkirchen

Treffen: telefonische Anmeldung gewünscht

Kontakt: DRK-Seniorenzentrum/Pflege zu Hause

(Krauser Baum 1 A)

Frau Radtke, Tel.: 04191-80 22 80

Gruppe für Angehörige psychisch kranker Menschen (angeleitet)

Treffen: jeden 2. Do. im Monat, 19.30 Uhr,

Jugendakademie, Marienstraße 31,

23795 Bad Segeberg

Kontakt: Herr Hasch, Tel.: 04328-180

(Psychiatrisches Zentrum Rickling)

Gruppe für Angehörige psychisch kranker Menschen (angeleitet)

Treffen: jeden 2. Montag (ungerade Wochen), 19 Uhr,
Begegnungsstätte, Alter Kirchenweg 5,
Norderstedt

Kontakt: Frau Seitz, Tel.: 04328-18148

Gruppe für Angehörige psychisch kranker Menschen (angeleitet)

Treffen: jeden 1. u. 3. Montag im Monat, 18.30 Uhr,
Ärztehaus, Psychiatrisches Krankenhaus,
Daldorfer Straße, 24635 Rickling

Kontakt: Herr Hasch, Tel.: 04328-180

Angehörige von Schlaganfall-Patienten siehe (Chronische) Krankheiten: Schlaganfall- Selbsthilfegruppe oder Aphasie e.V.

(Chronische) Krankheiten

AD(H)S-Gruppen siehe Psychosoziale Störungen

Verein der Aphasiker (Sitz Bad Segeberg) e.V.

Treffen: jeden 2. Freitag eines Monats,
15 Uhr (Nov.-März: 14 Uhr),
Restaurant Weiße Tauben in Seekamp

Kontakt: Susanne Staudenmaier

Tel. 04551-2866

oder 04551/1805 (Logopädiepraxis)

Asbestose Selbsthilfegruppe

Hamburg und Schleswig-Holstein e.V.

Treffen: 1. Freitag im Monat, außer August,
beim DRK, Kielortring 51
22850 Norderstedt

Kontakt : Dieter Schümann

040-30857227

E-Mail asbestose-shg-nord@wtnet.de

www.asbesterkrankungen.de



**Blinden- und Sehbehinderten Verein
Schleswig-Holstein e.V.
Bezirksgruppe Norderstedt**

Treffen: jeden 2. Dienstag in den ungeraden Monaten
15.00 bis 17.00 Uhr
Gemeindehaus der Falkenbergkirche
(Kirchenplatz 1 – Tel. 040- 500 9100))
Kontakt: Margarete Sildatke, 22850 Norderstedt
Tel. 040-52943 49

Gesprächskreis „Blinde und Sehbehinderte“

Treffen: jeden 1. Mittwoch in ungeraden Monaten
15.00 – 17.00 Uhr
Gasthof Teegen, 23816 Leezen
Kontakt: Herr Hein, Tel. 04552-298

**Selbsthilfegruppe für Diabetiker – Norderstedt
DRK –Ortsverein Norderstedt**

Treffen: alle 2 Wochen dienstags /in geraden
Wochen)
Kielortring 51
Kontakt: 040-525 11 28 (Herr Weinreich
Email: info@drk-norderstedt.de

**Deutscher Diabetiker Bund
Landesverband Schleswig-Holstein e.V.
Auguste –Viktoria-Str. 16, 24103 Kiel**

Treffen: in Bad Segeberg – Arztpraxis Süchting
Am Landratspark 4 – Tel. 04551-4617
Di u. Do 9.00 – 13.00 Uhr,
Mi. 13.00 -17.00 Uhr
Kontakt: Tel. 0431-180009
E-mail: info@ddb-sh.de

Selbsthilfegruppe Epilepsie

Kontakt: Michaela Reinke, 23795 Bad Segeberg
Tel. 0151 56623 525
E-Mail: muellermicha@versnet.de
www.epi-centersegeberg.de
Treffen: jeden letzten Freitag im Monat, 19.30 Uhr
KIS , Lübecker Str. 14, Bad Segeberg

Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe Bad Bramstedt

Treffen: jeden 1. Do eines Monats

19.00 – 21.00 Uhr

Ev. Gemeindehaus, Schlüskamp 1

Kontakt: Brigitte Traub, Tel. 04193 – 6454

Renate Harbs, Tel. 04822-2660

Barbara Buggermann, Tel. 04324-773

Erste Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe Norderstedt der Deutschen Fibromyalgie-Vereinigung e.V.

www.fibromyalgie-fms.de

Treffen: jeden 3. Mittwoch im Monat

19.30 – 21.30 Uhr

DRK-Haus Ochsenzoller Str. 124,

22848 Norderstedt

(eine telefonische Anmeldung ist unbedingt
erforderlich- Tel. 040-523 18 26)

Kontakt: DRK- Ortsverein Norderstedt

Tel. 040-523 18 26

E-Mail: info@drk-norderstedt.de

Frau Zeelemann Tel. 040-6466 67 68

Susann Artelt-Kröger, Tel. 040 – 551 18 77

Fibromyalgie – siehe auch Dt. Rheumaliga

Selbsthilfegruppe für Defibrillator-Patienten und Angehörige- Bad Segeberg und Umgebung

Segeberger Kliniken – Am Kurpark 1, Bad Segeberg
www.segebergerkliniken.de

Treffen: Vierteljährlich nach Vereinbarung

Kontakt: Volker Zarp

Ehrenamtlicher Beauftragter der
Deutschen Herzstiftung e.V.

Tel. 04537- 7274 oder 0176 35 48 1419

e-mail: volker.zarp@googlemail.com

Schrittmacherambulanz Organisation:

Cornelia Will, Tel. 04551/802-4802

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V Therapiegruppe Norderstedt

Treffen: Gymnastik immer montags, 19,15 – 20.15 Uhr

Moorbekstraße 25 (NSV-Haus) Norderstedt

Kontakt: Walter Lauenstein Tel. 040-526 16 05
In unregelmäßigen Abständen treffen sich montags
ab 20.15 Uhr einige Mitglieder zum Gesprächskreis
Näheres über das Kontakttelefon oder www.dvmb-sh.de

Selbsthilfegruppe Morbus Crohn Colitis Ulcerosa

Treffen: jeden 1. Monat im Monat,
Thomaskirche, Glashütter Kirchenweg 20
22851 Norderstedt

Kontakt: Christine Melichar,
E-Mail: christine_melichar@hotmail.com

Selbsthilfegruppe Morbus Parkinson

SHG Bad Segeberg (DPV e.V.)

Treffen: jeden 4. Donnerstag (16.00 – 18.00 Uhr
Segeberger Kliniken, Neurologisches
Zentrum

Hamdorfer Weg 3, Bad Segeberg

Kontakt: Bernd Braun, Tel. 04551-82354 (AB) oder
0173 691 42 64, E-Mail: tobraun@t-online.de

Morbus Parkinson

Selbsthilfegruppe Kaltenkirchen (DPV e.V.)

www.parkinson-Kaltenkirchen.de

Treffen: jeden Montag, 16.00 Uhr
Pastorat, Schützenstr. 45, Kaltenkirchen

Kontakt: Horst Hanisch, Tel. 04191-4173
Lothar Horst, Tel. 040-5254953
E-Mail: L.Horst@t-online.de

Morbus Parkinson

Selbsthilfegruppe Norderstedt in Gründung

Kontakt/ Infos: Tel. 040-640 6003
E-Mail info@hamburg-parkinson.de

Selbsthilfegruppe Bad Segeberg der DMSG (Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft)

Treffen: jeden letzten Donnerstag im Monat,
19.00-21.30 Uhr
Bürgerhaus, Fahrenkrug

Kontakt: Heino Woizick, Tel. 04551-3285

Selbsthilfegruppe Bad Bramstedt der DMSG (Multiple Sklerose)

www.dmsg-bad-bramstedt.de

Treffen: jeden 2. Freitag im Monat, 18.30 Uhr
Gemeindehaus Maria Magdalena
Holsatenallee 7, Bad Bramstedt

Kontakt: Benno Laackmann, Tel. 04822-7566
benno_lackmann@yahoo.de

Selbsthilfegruppe Kaltenkirchen der DMSG (Multiple Sklerose)

Treffen: jeden 2. Dienstag im Monat, 19.00-22.00 Uhr
Diakonie (Haus der Pflege)
Hamburger Str. 60, 24568 Kaltenkirchen

Kontakt: Jürgen Schacht, Tel. 04191-2017
Michaela Heldt, Tel. 04191-89 497

Selbsthilfegruppe Norderstedt der DMSG (Multiple Sklerose)

Treffen: alle 4 Wochen dienstags, 17.30-19.30 Uhr
Falkenberg-Gemeinde,
Kirchplatz 1 (Harksheide), Norderstedt

Kontakt: Gudrun Everling, Tel. 040-890 63 660

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Henstedt-Ulzburg

Kontakt: Stefan Leinbaum, Tel. 04193-94 947

Osteoporose-Gruppen Norderstedt

Kontakt: DRK-Ortsverein Norderstedt
Tel. 040-523 18 26,
E-Mail info@drk-norderstedt.de

Osteoporose-Gymnastik - Henstedt-Ulzburg

Kontakt: DRK- Ortsverein Henstedt-Ulzburg
Dorfstr. 17, Henstedt-Ulzburg
Tel. 04193-969191,
E-Mail info@drk-henstedt-ulzburg.de
www.drk-hu.de

Gesprächskreis Prostata für Männer

Treffen: jeden 1. Dienstag eines Monats 19.00 Uhr
KIS, Lübecker Str. 14, Bad Segeberg

Kontakt: KIS Tel. 04551/3005 montags, mittwochs und freitags 9.00 bis 12.00 Uhr
E-Mail kis-segeberg@awo-sh.de

Deutsche Rheuma-Liga Ortsgruppe Bad Segeberg

Kontakt: Dagmar Flottow
Seminarweg 6 (AOK), Bad Segeberg
Tel. 04551-82150 dienstags 14.00 – 17.00 Uhr
und donnerstags 9.00 – 12.00 Uhr
E-Mail badsegeberg@rlsh.de

Die Rheumaliga bietet in Bad Segeberg verschiedene Therapiegruppen (Wassergymnastik, Trockengymnastik u.ä.) sowie Kurse und Beratung an. Einzelheiten sind unter der Kontakt-Telefonnummer zu erfragen.

Deutsche Rheumaliga Ortsgruppe Bad Bramstedt

Kontakt: Isabell Jahn
Tel. 04192-2016 25 oder 04192-90 22 09
montags 17.30-20.00 Uhr - Frau Isabell Jahn
dienstags und donnerstags 18.30 – 20.00 Uhr-
Herr Olaf Jahn
E-Mail jahn@klinikum bb.de

Deutsche Rheumaliga Ortsgruppe Norderstedt

Kontakt: Ulrike Röpke
Tel. 040-5254521 dienstags 10.00-13.00 Uhr
und 14.00 bis 18.00 Uhr sowie
mittwochs 9.00 -12.00 Uhr)
E-Mail norderstedt@rlsh.de

Schlaganfall-Selbsthilfegruppe Nord für Betroffene und Angehörige

Treffen: jeden 3. Montag eines Monats
Harksheider Str. 156, 22399 Hamburg
(Gemeindesaal Simon-Petrus-Kirche)
Kontakt: Gerhard Kaven, Tel. 040-602 9676
E-Mail G.Kaven@hotmail.de

Selbsthilfegruppe Schlaganfall für Betroffene und Angehörige

Treffen: Beim Pflegestützpunkt Segeberg
Heidbergstr. 28, 22846 Norderstedt
Kontakt: Pflegestützpunkt, Tel. 040-528 83 832
E-Mail: aber@schleswig-holstein.de

Deutsche Schmerzliga e.V. Selbsthilfegruppe Bad Segeberg

www.schmerzliga.de
Treffen: jeden 2. Montag im Monat 18.00 Uhr
Jugendakademie, Marienstr. 31, Bad
Segeberg
Kontakt: Grit Albrecht, Tel. 04323-910863

Selbsthilfe Umwelterkrankter Mittelholstein

Kontakt: Ruth Schwark-Sobolewski
Otto-Liebing-Weg 12, 24576 Bad Bramstedt
Tel. 0700 -2412-2412

Krebs-Selbsthilfegruppen

Prostatakrebs, s. Gesprächskreis Prostata unter Chronische Krankheiten

Brustkrebs Gesprächskreis „Kopf hoch“

Treffen: jeden 2. Sonntag in geraden Monaten
(Februar, April, Juni, August, Oktober und
Dezember) Langenhorn 16, 24640
Schmalfeld)
Kontakt: D. Schlatz, Tel. 04191-5172
E-Mail dschlatz@gmx.de

Psychosoziale Krebsnachsorge Bad Segeberg für ältere Betroffene

Treffen: jeden 2. Und 4. Mittwoch im Monat
14.30-16.00 Uhr
DRK-Sozialstation, Hamburger Str. 7,
Bad Segeberg
Kontakt: Brigitte Langner, Tel. 04558-562 oder
DRK-Ortsverein Segeberg Tel. 04551-1610
(montags und mittwochs 9.00-12.00 Uhr)

In Bad Segeberg bietet die Gruppe auch Entspannungstraining und Wassergymnastik an. Informationen über das Kontakttelefon.

Psychosoziale Krebsnachsorge Bad Segeberg für jüngere Betroffene

Treffen: nach Vereinbarung, alle 4-6 Wochen
Kontakt: Angela Hamann, Tel. 04552-994778 oder
DRK-Ortsverein Segeberg, Tel. 04551-1610
(montags und mittwochs 9.00-12.00 Uhr)

Psychosoziale Krebsnachsorge Bornhöved

Treffen: jeden 1. Montag im Monat 1900 Uhr
DRK-Gemeinschaftsraum/Betreutes Wohnen
Am Alten Markt 11 a, Bornhöved
Kontakt: Heinke Greve-Weyl, Tel. 04323/900522 oder
DRK-Kreisverband Segeberg,
Tel. 04551-99248

Psychosoziale Krebsnachsorge Henstedt-Ulzburg

Treffen: jeden 4. Montag im Monat, 18.00-20.00 Uhr
DRK-Sozialstation, Schulstr. 5
Henstedt-Ulzburg
Kontakt: Frau Strathen, Tel 04193-966283
(montags und mittwochs 9.00 -12.00 Uhr)

Psychosoziale Krebsnachsorge Norderstedt

Treffen: jeden 1. Freitag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr
Kielortring 51 (Begegnungsstätte) und
Jeden 1. Mittwoch im Monat, 19.30-2100 Uhr
Ochsenzoller Str. 124 (DRK-Haus),
Kontakt: Frau Alexander/DRK Ortsverein Norderstedt
Tel. 040-52318 26

Psychosoziale Krebsnachsorge Wahlstedt

Treffen: jeden 3. Dienstag im Monat 18.00-20.00 Uhr
Neumünsterstr. 31 b, Wahlstedt
Kontakt: Klaus-Dieter Hundt, Tel. 04551-81342 oder
DRK-Kreisverband Segeberg,
Tel. 04551-99248

Psychosoziale Krebsnachsorge Trappenkamp

Treffen: jeden 2. Mittwoch im Monat ab 15.00 Uhr
mit telefonischer Voranmeldung

Kontakt: Jannie Clement, Tel. 04328/17163
Erika Kersten, Tel. 04323-2947

Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Elmshorn

Kontakt: I. Jobst, Tel.: 04106/970343

Gesprächskreis Prostata-Männergruppe

Bad Segeberg
(siehe: chronische Krankheiten)

Selbsthilfegruppen Demenz

Demenz-Gruppe Henstedt-Ulzburg

Treffen: montags und donnerstags 14.00-17.00 Uhr
DRK-Sozialstation, Schulstr. 5,
Henstedt-Ulzburg

Kontakt: Frau Strathen, Tel. 04193-966283
(montags und mittwochs 9.00-12.00 Uhr)

Betreuungsgruppe Demenz in Trappenkamp

Treffen: jeden 2. Dienstag im Monat
Erwin-Wengel-Haus, Danziger Straße
Trappenkamp

Kontakt: Kathrin Zander, Tel. 04551-93523
AWO-Pflegedienst Segeberg

Weitere Gruppen werden über den

Pflegestützpunkt Segeberg

(Beratungsstelle für ältere Bürger und ihre Angehörigen)
angeboten:

www.altern-und-familie.de

Kontakt: Büro Segeberg Tel. 04551-95 51 12
Büro Bad Bramstedt Tel. 04192-816 83 26
Büro Kaltenkirchen Tel. 04191-724 39 60
Büro Norderstedt Tel. 040-528 83 830
E-Mail: aber@schleswig-holstein.de

Psychosoziale Gruppen

Selbsthilfegruppe Angst & Panik

Gruppe im Aufbau

Treffen zur Zeit alle 14 Tage bei KIS,
Lübecker Str. 14, Bad Segeberg

Kontakt: KIS, Tel.: 04551-3005

Selbsthilfegruppe Alsterquelle Henstedt-Ulzburg für Menschen mit bipolaren Störungen (manisch- depressiv)

Treffen: jeden 4. Mittwoch im Monat, 19 Uhr,
Bürgerhaus (Raum 12), Beckersbergstraße 34,
Henstedt-Ulzburg

Kontakt: Sandra, Tel.: 040/5217905

Nicole, Tel.: 04193/888753

www.alsterquelle-hu.de

Selbsthilfegruppe Bipolar (Manisch-Depressiv- Erfahrene) Bad Segeberg

Treffen: jeden 2. Dienstag im Monat, 18-20 Uhr,
Begegnungsstätte der ATP, Schillerstraße 13,
Bad Segeberg

Kontakt: ATP (Ambulante und Teilstationäre

Psychiatrie), Tel.: 04551/88070 u. KIS Tel.:

04551/3005

Selbsthilfegruppe Seelenschmerz für Menschen mit emotional instabiler Persönlichkeit (Z.B.: Borderline)

Gruppe im Aufbau

Treffen: bei KIS, Lübecker Str. 14,
Bad Segeberg

Kontakt: KIS, Tel.: 04551/3005

Selbsthilfegruppe Füreinander-Miteinander für Menschen mit Depressionen

Treffen: in Itzstedt, nach Vereinbarung

Kontakt: KIS, Tel.: 04551/3005

W. Rolof, Tel.: 04535/298154



Selbsthilfegruppe Lichtblick für Menschen mit Depressionen

Treffen: donnerstags, 18 Uhr,
bei KIS, Lübecker Str. 14,
Bad Segeberg

Kontakt: KIS, Tel.: 04551-3005

Selbsthilfegruppe Offene Runde für Menschen mit Depressionen

Treffen: donnerstags, 16.30 Uhr,
Psychiatrische Tagesklinik,
Schillerstraße 13 A, Bad Segeberg

Kontakt: KIS, Tel.: 04551/3005

Selbsthilfegruppe Regenbogen für Menschen mit Depressionen

Treffen: montags, 18 Uhr,
Verein Regenbogen,
Von-Bodelschwingh-Straße, Kaltenkirchen

Kontakt: KIS, Tel.: 04551/3005

E-Mail: envilio@t-online.de



Selbsthilfegruppe: Frauen in Trennungssituationen

Treffen: alle 14 Tage montags 18.00 – 19.30 Uhr
im Frauenzimmer e.V. Bad Segeberg

Kontakt: Frauenzimmer e.V., Tel. 04551-3818



Selbsthilfegruppe für Frauen in Lebenskrisen

Treffen: jeden 2. Mittwoch alle 14 Tage 18.30 Uhr
KIS, Lübecker Str. 14, Bad Segeberg

Kontakt: Sabine Ivert-Klinke, Tel 04551-3005

(montags, mittwochs, freitags 9.-12 Uhr)

Hartz VI Treff Bad Segeberg

Kontakt: Peter Kroll, Tel. 04551-89 91 34

E-Mail: scara13507@yahoo.de

Nachbarn für Nachbarn - Segeberg

Das Projekt richtet sich an Menschen ab 60 Jahre und
älter.

Treffen: Gebiet Klein Niendorf

Jeden 4. Montag im Monat 15.00 Uhr

Gemeindezentrum Glindenberg

Gebiet Südstadt

Jeden 4. Donnerstag im Monat 14.30 Uhr
Sozialkaufhaus, Gorch-Fock-Str. 19-21
Gebiet Altstadt
Jeden 1. Donnerstag im Monat 15.00 Uhr
Gemeindehaus St. Marien
Kontakt: Dorothea Kruse Tel. 04551-955 255 oder
04551-898 187
E-Mail: d.kruse@kirche-se.de

Nachbarn für Nachbarn in Kaltenkirchen

Treffen: 4. Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr
Gemeindehaus Ost, Schützenstr. 45
Kontakt: Stadt Kaltenkirchen
Herr Köhler, Tel. 04191-939 330
Frau Zielinski, Tel. 04191-939 338
oder
Pflegestützpunkt im Kreis Segeberg
Herr Mildenberger Tel. 04191-507 09 34

Senioren-Besuchsdienst

Kontakt: Christa Bielenberg, Tel. 04191-3751
E-Mail: info@rinkieker.de
oder Pflegestützpunkt im Kreis Segeberg
Tel. 040-5288 383 – 0

Selbsthilfegruppe „Mutter ist die Beste“ (Gesprächskreis für Mütter mit psychischen Erkrankungen)

Treffen: jeden 1. Freitag im Monat, 15.30-17.30 Uhr,
ATP-Begegnungsstätte, Schillerstraße 13,
Bad Segeberg
Kontakt: ATP (Ambulante u. Teilstationäre Psychiatrie)
Frau Petersen, Tel.: 04551(88070

Selbsthilfegruppe für Psychisch Kranke

Treffen: jeden 1. Mittwoch eines Monats,
ATP-Begegnungsstätte, Schillerstraße 13,
Bad Segeberg
Kontakt: ATP (Ambulante u. Teilstationäre Psychiatrie),
Tel.: 04551-88070

Psychosoziale Krebsnachsorge

beim DRK-Kreisverband

Kontakt: Tel. 04551-992-0

siehe: Krebs-Selbsthilfegruppen

Erwachsene mit AD(H)S

Stammtisch für betroffene Erwachsene mit AD(H)S

Treffen: 3. Dienstag im Monat, 20.00 Uhr

Regenbogen e.V.

Von-Bodelschwingh-Str. 1 a

24568 Kaltenkirchen

Kontakt :Andrea Winckler, Tel. 04193-5971

Jasmin Kornatz, Tel. 04193-95 97 20

www.adhs-norderstedt.de

AD(H)S – Gesprächskreis Norderstedt e.V. u.U.

Gesprächskreis für Eltern von AD(H)S- Kindern/
Jugendlichen

Treffen: 1. Mittwoch im Monat, 20.00 Uhr

Anmeldung erforderlich

Evento – Rathausallee 35

22846 Norderstedt

Kontakt: Claudia Kloster, Tel. 040-526 62 66

Christine Dilger, Tel. 04106- 61 89 74

www.adhs-norderstedt.de

Gesprächskreis für Mütter

mit psychischen Erkrankungen

Treffen: jeden 1. Freitag im Monat, 15.30 – 17.30 Uhr

Begegnungsstätte der ATP

Schillerstr. 13, Bad Segeberg

Kontakt: Sabine Petersen, Tel. 04551-88070

Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VaMV)

Segeberg und Umgebung e.V.

Treffen: jeden 2. Samstag im Monat, 15.00 – 18.00 Uhr

Familienbildungsstätte, Falkenburger Str. 88

Bad Segeberg

Kontakt: Brigitta Barke, Tel. 0173-6054100

B.Barke@vamv-sh.d

Rett-Syndrom (Elternhilfe)

Kontakt: Elke und Thorsten Quast, Norderstedt
Tel. 040-528 29 39
E-Mail: Thorsten.Quast@web.de oder
nord@rett.de und www.rett.de

DRK-Patientenclub

Treffen: mittwochs 15.00-17.00 Uhr
Schulstr. 5 (in der DRK-Sozialstation)
Henstedt-Ulzburg
Kontakt: Frau Strathen, Tel. 04193-96 62 80
E-Mail pflege-zu-hause.west@drk-segeberg.de
www.drk-segeberg.de

Frauencafé – Bad Segeberg

Offener Treffpunkt für Frauen jeden Alters
Treffen: 14-tägig, dienstags 15.30-17.30 Uhr
Kontakt: Frauenzimmer e.V. Bad Segeberg
Tel. 04551-3818
E-Mail frauenzimmer-badsegeberg@t-online.de
www.frauenzimmer-badsegeberg.de

Selbsthilfegruppen Sucht

Trockene Alkoholikerinnen

Treffen: jeden Dienstag 18.30-20.00 Uhr
geschlossene Gruppe
Kontakt: Frauenzimmer e.V. Bad Segeberg
Tel. 04551-3818
E-Mail frauenzimmer-badsegeberg@t-online.de
www.frauenzimmer-badsegeberg.de

Selbsthilfegruppe –Bewegte Männer-

Suchtgruppe, abgeschlossene Therapie ist Bedingung,
Neue nur mit Voranmeldung
Treffen: montags, 18.30 Uhr
KIS, Lübecker Str. 14, Bad Segeberg
Kontakt: KIS, Tel. 04551-3005 montags, mittwochs,
freitags 9-12 Uhr oder AB
E-Mail kreisverband-segeberg@awo-sh.de

Unabhängige Selbsthilfegruppe für Spielerinnen und Spieler

Treffen: 2-wöchentlich dienstags 20.00 Uhr
(gerade Wochen)

Kontakt: Herr H. Jacoby, Tel. 0178-5145 562

Die grossen Zwerge – Fachstelle Bad Segeberg Gruppe für Kinder aus suchbelasteten Familien

Treffen: donnerstags, 15.00-16.30 Uhr
ATS Bad Segeberg, Gartenstr. 17
(Familienbesuche möglich)

Kontakt: ATS Suchtberatungsstelle Bad Segeberg
Telefon 04551-84358

„Kleine Riesen“

Angebot für Kinder aus suchbelasteten Familien

Fachstelle Quickborn und Tornesch

Kontakt : ATS Suchtberatungsstelle Quickborn
Am Freibad 23, 25451 Quickborn
Telefon 04106-6 00 00

E-Mail: sucht.quick@ats-sh.de

www.ats-sh.de

Angehörigen Gruppe im Blauen Kreuz (EKD)

Treffen: jeden 1. Donnerstag im Monat, 19.30 Uhr
Gemeindehaus Gemeinde Gottes
Lübecker Str. 114, Eingang vom
Stipsdorfer Weg

Kontakt: 04551- 62 53 B. Voß

Anonyme Alkoholiker – Bad Segeberg

Treffen: donnerstags, 20.00 Uhr
Probstei-Altenheim, Matthias-Claudius-Weg 4
Bad Segeberg
offenes Treffen, den 1. Donnerstag im Monat
alle Interessierten und Neue willkommen

Kontakt: Bernhard 0175-4014620

E-Mail aabernhard@aol.com

www.anonyme-alkoholiker.de

Blaues Kreuz Gruppe (in der EKD) Bad Segeberg-Süd

Suchtformen: Alkohol, Alltagssüchte, Drogen, Ess-

Störungen, Glücksspiel, Medikamente, Tabak
für Suchtkranke und Angehörige
Treffen: 14-tägig mittwochs 19.30 Uhr
Falkenburger Str. 88
(Gemeindezentrum Versöhnerkirche)
Bad Segeberg
Kontakt: Helmut Starosczyk Tel. 04558-98236

**Blaues Kreuz Gruppe (in der EKD)
Bad Segeberg Mitte I**

Suchtform: Alkohol
für Suchtkranke und Angehörige
Treffen: wöchentlich donnerstags 19.30 Uhr
Lübecker Str. 114
Gemeindehaus der Gemeinde Gottes
Kontakt: Mathias Ziervogel Tel. 04554-3631
E-Mail cleanup@versanet.de
Internet: Mathias Ziervogel
Frank Dreyer Tel. 04550/96 56 59

**Blaues Kreuz (in der EKD)
Bad Segeberg Mitte II**

Suchtformen: Alkohol, Alltagsüchte, Drogen, Ess-
Störungen, Glücksspiel, Medikamente, Tabak
für Suchtkranke und Angehörige
Treffen: wöchentlich montags 19.30 Uhr
Kirchplatz 4, Bad Segeberg
Kontakt: Uwe Voß, Tel. 04551-8 75 05
Internet: Andreas Grethe
Tel. 04551-8 71 30

**AI-Anon-Gruppe Bad Bramstedt
Angehörigen-Gruppe der Anonymen Alkoholiker**

Treffen: dienstags, 19.30 Uhr
Schön-Kliniken Bad Bramstedt
Oskar-Alexander-Str. 26
Kontakt: 0178-860 66 48 (Anja)
04192- 25 63 (Gerda)

Anonyme Alkoholiker – Bad Bramstedt

Treffen: dienstags, 19.30 Uhr
Schön-Kliniken
Oskar-Alexander-Str. 26

Kontakt: 04191-959 833 (Ingeborg)
04192-25 63 (Lutz)
0175- 401 46 20 (Bernhard)

**Blaues Kreuz (in der EKD)
Hartenholm-Todesfelde**

Suchtformen: Alkohol, Alltagsüchte, Drogen, Ess-
Sörungen, Glücksspiel, Medikamente, Tabak
für Suchtkranke und Angehörige

Treffen: 14-tägig, montags 19.30 Uhr
Ev- Gemeindehaus, Dorfstr. 11
Hartenholm-Todesfelde

Kontakt: Helmut Storsczyk Tel. 04558- 82 36
E-Mail: herostar@t-online.de

**Anonyme Alkoholiker
Henstedt-Ulzburg**

Treffen: mittwochs, 19.30 Uhr
Gemeindehaus Kreuzkirche
Hamburger Str. 30, Henstedt-Ulzburg

**Anonyme Alkoholiker
Henstedt-Ulzburg**

Treffen: montags, 19.30
ehemalige Paracelsus-Klinik
Wilstedter Str. 134, Henstedt-Ulzburg

**Blaues Kreuz in Deutschland e.V.
Henstedt-Rhen**

Treffen: mittwochs, 19.30-21.00 Uhr
Petrus Kirchengemeinde
Norderstedter Str. 22, 24558 Henstedt-Ulzburg

Kontakt: Wälz/Janssen Tel. 04193-792 60
E-Mail: henstedt-rhen@blaues-kreuz.de

**AI-Anon-Familiengruppe-Kaltenkirchen
der Anonymen Alkoholiker**

Treffen: freitags, 20.00-22.00 Uhr
ehemalige Paracelsus-Klinik
Alvesloher Str. 29, Kaltenkirchen

Kontakt: Tel. 04191-923 90 (Gerti)
Tel. 04193- 808 983 (Heike)

Blaues-Kreuz-Frauen und Angehörigengruppe Kaltenkirchen

Treffen: donnerstags, 19.30 Uhr
Verein Regenbogen,
von-Bodelschwingh-Str. 1a
Kaltenkirchen

Kontakt: 04191-958 039 oder 0171-700 10 80

Anonyme Alkoholiker – Kaltenkirchen

Treffen: freitags, 20 Uhr
ehemalige Paracelsus-Klinik
Alvesloher Str. 29, Kaltenkirchen

Freie Selbsthilfegruppe für Alkoholranke und Angehörige – Kaltenkirchen

Treffen: montags, 19.30 Uhr
Gemeindehaus Ost, Schützenstr. 45
Kaltenkirchen

Kontakt: Tel. 04191-723 677 oder 0170-40 24 237

Blaues Kreuz-Kaltenkirchen

Treffen: jeden Montag, 19.30 Uhr
Gemeindehaus der Michaeliskirche
Kirchenstr. 7, Kaltenkirchen

Kontakt: Tel. 04191-75 11 oder 0175-59 52 802
(Klaus)

Tel. 040-271 48 625 oder
0170 90 58 401 (Ilka)

Blaues Kreuz-Kaltenkirchen

Offen für alle Süchte und Angehörige

Treffen: jeden Donnerstag, 19.30 Uhr
Verein Regenbogen
Von-Bodelschwingh-Str. 1 a

Kontakt: 04191-75 11 oder 0175-59 52 802 (Klaus)

AI-Anon-Gruppe – Norderstedt (Angehörigengruppe der Anonymen Alkoholiker)

Treffen: dienstags, 19.30 Uhr
Ev. Thomas-Gemeinde
Glashütter Kirchenweg 20, Norderstedt

**AI-Anon-Gruppe – Norderstedt
(Angehörigengruppe der Anonymen Alkoholiker)**

Treffen: dienstags, 19.30 Uhr
Vicelin-Haus
Immenhorst 3 / Glashütter Damm
Norderstedt

Anonyme Alkoholiker – Norderstedt

Treffen: dienstags, 19.30 Uhr
Schalom-Gemeinde, Lütjenmoor 13
Norderstedt

Anonyme Alkoholiker – Norderstedt

Treffen: Donnerstag, 19.30 Uhr
Vicelin-Haus, Immenhorst 3/Glashütter Damm
Norderstedt

Anonyme Alkoholiker – Norderstedt

Treffen: dienstags, 19.30 Uhr
Ev. Thomas Kirchengemeinde
Glashütter Kirchenweg 20, Norderstedt

Blaues Kreuz (in der EKD) – Norderstedt

Suchtformen: Alkohol, Alltagsüchte, Drogen, Ess-
Störungen, Glücksspiel, Medikamente, Tabak
für Suchtkranke und Angehörige
Treffen: wöchentlich donnerstags 19.30 Uhr
Kirchplatz 1, Falkenberg
22844 Norderstedt
Kontakt: Ilka Bandelow, Tel. 040-148 625
Bärbel Sörensen, Tel. 040-521 88 43

Guttempler – Suchtgruppe Norderstedt

Treffen: jeden Montag, 19.00 Uhr
Albert-Schweitzer-Haus
Schulweg 30, Norderstedt

**Selbsthilfegruppe „unter'm Glockenturm“
Sozialtherapeutisches Zentrum des Landesvereins
für Innere Mission (Lindenhof) - Rickling**

Treffen: mittwochs 15.30 Uhr

Kontakt: ATS Bad Segeberg, Tel. 04551- 843 58 oder
Landesverein für Innere Mission,
Tel. 04328-180

Unabhängige Selbsthilfegruppe – Trappenkamp

Treffen: freitags, 19.30 Uhr
Ev. Gemeindehaus, Gablonzer Str. 15
Trappenkamp

Kontakt: Herrn K.-O. Kasch, Tel. 0160 – 380 62 77
Frau I. Meinke, Tel. 04323 – 80 40 39
oder ATS Bad Segeberg, Tel 04551-843 58

Blaues Kreuz (in der EKD)

Wahlstedt

Suchtformen: Alkohol, Alltagssüchte, Drogen, Ess-
Störungen, Glücksspiel, Medikamente, Tabak
für Suchtkranke und Angehörige

Treffen: wöchentlich mittwochs 19.30 Uhr
Gemeindezentrum , Segeberger Str. 38
Wahlstedt

Kontakt: Horst Slotos, Tel. 04554- 41 50
E-Mail: Slotos3@aol.com
Peter Meier, Tel. 04557 – 307

Trauer und Sterbebegleitung

Hospizverein Segeberg e.V.

Kontakt: Elke Hoffmann (Kordinatorin
Hospizverein Segeberg e.V.
Kirchplatz 1, Bad Segeberg
Tel. 04551- 963 19 45

E-Mail: elke.hoffmann@hospizverein-segeberg.de

oder info@hospizverein-segeberg.de

Internet: www.hospizverein-segeberg.de

Die Muschel

Ambulanter Kinderhospizdienst

Kontakt: Die Muschel e.V.
Klosterkamp 19, Bad Segeberg
Tel. 04551-802 30 30 (Alexandra Preuße und
Ute Drefke

Internet: www.die-muschel-ev.de

Hospiz-Gruppe – Bad Bramstedt

Kontakt: Anja Balzereit
Stormarnring 12, Bad Bramstedt
Tel. 04192- 39 77

DRK-Hospiz-Gruppe – Henstedt-Ulzburg

Kontakt: DRK-Sozialstation
Schulstr. 5, Henstedt-Ulzburg
Tel. 04193-96 62 80

Internet: www.drk-segeberg.de

Hospiz-Gruppe – Kaltenkirchen

Nottelefon: 0160- 797 59 71

Kontakt: Niels Martiensen (Pflege Diakonie)
Tel. 04191-935 990
Barbara Fricke, Tel. 04191-35 37
Pastor Martin Goetz-Schürmann
Tel. 04193-16 09

DRK und Omega – Mit dem Sterben Leben e.V. Regionalgruppe Norderstedt

Begleitung von Schwerstkranken und Sterbenden
und deren Angehörigen

Kontakt: DRK –Haus
Ochsenzoller Str. 124, Norderstedt
Tel.040- 523 18 26
E-Mail: omeganorderstedt@gmx.de

Begleitung und Beratung

Kontakt: Ursula Kaltenthaler
Tel. 040- 987 954 29
E-Mail: ursel.kaltenthaler@gmx.de
Mobil: 0174 – 25 63 976
Dr. Friederike Kühnemund
Tel. 040- 525 25 09
E-Mail: f.kühnemund@wt.net
Inge Laue
Tel. 04106- 57 73
E-Mail: laue-quickborn@t-online.de

Trauergruppe

Kontakt: Anna Molzahn
Tel. 040- 523 51 636
E-Mail: anna.molzahn@gmx.de

Tina Wiens
Tel. 040- 529 806 79
E-Mail tinawiens@gms.de

„Gezeiten“ – Café für Trauernde

Treffen: jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat
15-17 Uhr
Begegnungs- und Beratungszentrum
Kirchstr. 9, Bad Segeberg

Kontakt: Elke Hoffmann
Hospizverein Segeberg e.V.
Tel. 04551- 963 19 45

E-Mail: elke.hoffmann@hospizverein-segeberg.de

Regenbogenwege

Begleitete Selbsthilfegruppe
im Kirchenkreis Plön-Segeberg
für Mütter und Väter, die ihr Kind vor, während oder nach
der Geburt verloren haben

Treffen: jeden 2. Montag im Monat 19.00-21.00 Uhr
Im Ev. Bildungswerk, Falkenburger Str. 88
Bad Segeberg

Kontakt: Andrea Moebus – Seelsorgerin
Tel. 04551-41 07
Susanne Götze – Hebamme
04551- 78 46
Elke Poppinga – Hebamme
Tel. 04533 – 38 65
Elke Koch – Pastorin
Tel. 04551 – 801 10 13

Verwaiste Eltern Kaltenkirchen

Treffen: jeden letzten Mittwoch im Monat 19.30 Uhr
Senioren-Service-Haus
Jungfernstieg 18, Kaltenkirchen

Kontakt: Barbara Fricke – Kaltenkirchen
Tel. 04191-35 37
Irmgard Fuhlendorf – Kaltenkirchen
Tel. 04191-59 30

Rat und Hilfe

Lübecker Aids-Hilfe e.V.

Beratung: Montag, Dienstag, Freitag 10 – 13 Uhr
Donnerstag 18 – 20 Uhr

Kontakt: Hartmut Evermann
Engelgrube 16 (im Ebeling-Haus)
Lübeck
Tel. 0451-72551
E-Mail: info@luebecker-aids-hilfe.de
www.luebecker-aids-hilfe.de

Alzheimer Gesellschaft Norderstedt-Segeberg e.V.

Kontakt: Tel. 040 – 528 83 830
Heidbergstr. 28, 22846 Norderstedt

Ämterlotsen

Kostenlose Hilfe bei Behördengängen
Diakonisches Werk
Kontakt: Tel. 04321 – 25 05 66
Am Altenkirchhof 16, 24534 Neumünster
E-Mail: aemterlotsen@diakonie-altholstein.de
www.diakonie-altholstein.de

Henstedt-Ulzburg:

Kontakt: Tel. 04193 – 80 97 03
Geöffnet dienstags, 16.00 -17.30 Uhr
Hamburger Str. 20, Henstedt-Ulzburg
E-Mail: h-u-aemterlotsen@diakonie-altholstein.de

Kaltenkirchen:

Kontakt: Tel. 04191/ 80 40 770
Geöffnet mittwochs 9.00 – 11.00 Uhr
Am Kretelmoor 40, Kaltenkirchen
E-Mail: kaki-aemterlotsen@diakonie-altholstein.de

Bad Bramstedt:

Kontakt: Tel. 04192 – 90 64 583
Geöffnet montags 14.00 – 17.00 Uhr
Bleek 28, Bad Bramstedt
E-Mail: bb-aemterlotsen@diakonie-altholstein.de

Behördenlotsen – Bad Segeberg

Kontakt: Tel. 04551-993 69 69

montags – freitags 10-12 Uhr
donnerstags 14-18 Uhr
Kirchplatz 2, Bad Segeberg

**Arbeitsgemeinschaft
Patientenverbände und Selbsthilfegruppen**

Kassenärztliche Vereinigung Schleswig-Holstein
Kontakt: Günther Schulz, Tel. 0431 – 335553

E-Mail: guenther.schulz@kielnet.net

APS über KVSH, Bismarckallee 1 -6
23795 Bad Segeberg

Patiententelefon der KVSH Tel. 04551 80 33 08

E-Mail: patiententelefon@kvsh.de

kontakt@aps-sh.de

Internet: www.aps-sh.de

**ATP
Ambulante und Teilstationäre Psychiatrie
Bad Segeberg**

Tages- und Begegnungsstätte, Schillerstr. 13

Kontakt: Tel. 04551 – 9936 80

Kaltenkirchen

Hamburger Str. 68, Kaltenkirchen

Kontakt: 04191 – 722 61 78

E-Mail: bw.kaltenkirchen@atp-se.de

www.atp-se.de

Norderstedt

Alter Kirchenweg 5, 22844 Norderstedt

Kontakt: Tel. 040 – 52 11 300

E-Mail: bgs.norderstedt@atp-se.de

**ATS
Ambulante und Teilstationäre Suchthilfe
Bad Segeberg**

Gartenstr. 17, Bad Segeberg

Kontakt: Tel. 04551 – 843 58

E-Mail: sucht.se@ats-sh.de

www.ats-sh.de

Kaltenkirchen

Kirchenstr. 2, 24568 Kaltenkirchen

Tel. 04191-36 25

Bad Bramstedt

Kontakt: Tel. 04192 – 95 35

ATS

Drogenhilfe Kaltenkirchen

Flottkamp 15 b, Kaltenkirchen

Kontakt: Tel. 04191 – 99 700

Frauenfachberatungsstelle – Bad Segeberg

Frauenzimmer e.V. – Bad Segeberg

Kontakt: Tel. 04551 -38 18

Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag
10-12 Uhr

Donnerstag 14 – 16 Uhr

E-Mail: frauenzimmer-badsegeberg@t-online.de

Internet: www.frauenzimmer-badsegeberg.de

Frauenfachberatungsstelle – Kaltenkirchen

Kontakt: Tel. 04191-856 99

montags – freitags 10 -12 Uhr
und nach Vereinbarung

E-Mail: frauentreff-kaki@gmx.de

Gleichstellungsbeauftragte Kaltenkirchen

Kontakt: Tel. 04191-939 – 152

E-Mail: Sabine.Schaefer-maniezki@kaltenkirchen.de

Frauenberatungsstelle Norderstedt und Notruf

Kontakt: Tel. 040-529 69 58

E-Mail: info@frauenberatungsstelle-norderstedt.de

Internet: www.frauenberautngsstelle-norderstedt.de

Frauenhelpline – Schleswig-Holstein

Kontakt: Tel. 0700-999 11 444 **(6,2 ct./Min. Festnetz**

Handy ist teurer)

Werktags von 15.00 - 1.00 Uhr und

Wochenende von 10.00 – 1.00 Uhr

Autonomes Frauenhaus Neumünster

Kontakt: Tel. 04321 – 46 733 und

04321 – 468 73

Frauenhaus Norderstedt

Kontakt: Tel. 040-529 66 77

Pro Familia – Bad Segeberg

Kontakt: Tel. 04551-948 91

dienstags bis freitags 9-12 Uhr

montags und dienstags 14-15 Uhr

donnerstags 17-18 Uhr

E-Mail: bad-segeberg@profamilia.de

Internet: profamilia-sh.de

Pro Familia – Norderstedt

Kontakt: Tel. 040 – 522 85 78

montags – freitags 9-12 Uhr

montags und donnerstags 17 – 18 Uhr

Internet: www.profamilia –sh.de

Deutscher Kinderschutzbund

Kontakt: Tel. 04551 – 882 27 87

oder 95 50 12

Sekretariat Elke Herms

Kirchplatz 1, Bad Segeberg

E-Mail: dksbambu@kinderschutzbundkvoh.de

Deutscher Kinderschutzbund

Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt

Kontakt: Tel. 04551- 8 88 88 und

04551-955-017

montags bis freitags 8 bis 12 Uhr

Kirchplatz 1, Bad Segeberg

E-Mail: info@fachberatungsstelle-segeberg.de

Internet: www.fachberatungsstelle –segeberg.de

Tagesgruppe – (Kinder) – Bad Segeberg für Kinder aus psychisch belasteten Familien

Kontakt: Tel. 04551 – 30 48 30

Am Weinhof 15, Bad Segeberg

Erziehungs- und Lebensberatung – Bad Segeberg

Kontakt: Tel. 04551-95 53 10

montags bis freitags 9 bis 12 Uhr

Kirchstr. 9 a, Bad Segeberg

E-Mail: erziehungsberatung@kirchenkreis-segeberg.de

Familienbüro Bornhöved

Kontakt: Tel. 04323-805 44 711

Familienbüro Bad Bramstedt

Kontakt: Tel. 04192- 816 830

Erziehungs- und Lebensberatungsstelle – Kaltenkirchen

Kontakt: Tel. 04191-4599

Holstenstr. 23, 24568 Kaltenkirchen

E-Mail: eb-kaltenkirchen@therspiehilfe.de

Internet: www.therspiehilfe.de

Erziehungs-. Lebens- und Eheberatungsstelle (Diakonisches Werk Niendorf)

Kontakt: Tel. 040-525 58 44

Kirchplatz 1a, 22844 Norderstedt

Flexible Sozialpädagogische Hilfen – Bad Segeberg

Kontakt: Tel. 04551-95 23 24 und 04551-95 53 22

montags 9 bis 12 Uhr

donnerstags 10.30 bis 12.00 Uhr

Kirchstr. 9 a, Bad Segeberg

E-Mail: spf@kirchenkreis-segeberg.de

Jugendamt – Kreis Segeberg

Kontakt: 04551 – 951 – 571

Jugendamt – Stadt Norderstedt

Kontakt: Tel. 040-535 95 401

Landesverband für Legasthenie und Dyskalkulie Schleswig-Holstein e.v.

Kontakt: Hasselbusch 31, 24558 Henstedt-Ulzburg

E-Mail: m.hoeninghaus@lvl-sh.de oder info@lvl-sh.de

Schutzengel + wellcome

Angebote für Schwangere und junge Familien Eltern-Cafe

Kontakt: Tel. 99 33 45

mittwochs 10 bis 12 Uhr

Ev. Bildungswerk Familien-Bildungsstätte

Falkenburger Str. 88
E-Mail: fbs-se@kirchenkreis-segeberg.de

**Mütter – und Mutter/Vater-Kind-Kuren
Bad Segeberg**

Kurberatungs- und Vermittlungsstelle

Kontakt: Tel. 04551- 955-300 – Carmen Boening
Kirchstr. 9 a, Bad Segeberg

E-Mail: carmen.boening@kirchenkreis-segeberg.de

**Mütter – und Mutter/Vater-Kind-Kuren
Norderstedt**

Kurberatungs- und Vermittlungsstelle

Kontakt: Tel. 040-5 23 18 26 – Erika Schumacher
DRK-Ortsverein Norderstedt e.V.
Ochsenzoller Str. 124, 22848 Norderstedt

**Rehabilitationseinrichtung – „Sprungbrett“
Sozialtherapeutische Wohngemeinschaften für
Abhängigkeitskranke in den Kreisen Segeberg,
Plön und Ostholstein**

ATS-Anlaufstelle – Bad Segeberg

Kontakt: Tel. 04551-969 790
Efeustr. 15, Bad Segeberg

E-Mail: sprungbrett@ats-sh.de

Ats Anlaufstelle „Flott“ - Kaltenkirchen

Kontakt: Tel. 04191-99 700
Flottkamp 15 b, 24568 Kaltenkirchen

E-Mail: sprungbrett.kaki@ats-sh.de

**ATS-Sucht- und Drogenberatungsstelle –
Norderstedt**

Kontakt: Tel. 040 – 523 32 22
Kohfurth 1, 22850 Norderstedt

E-Mail: sprungbrett.nor@ats-sh.de

**Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Bad Segeberg**

Kontakt: Tel. 04551-969 73-0
Schillerstr. 13 a, Bad Segeberg

Psychiatrische Tagesklinik – Kaltenkirchen

Kontakt: Tel. 04191-999 60
Flottkamp 15, 24568 Kaltenkirchen
E-Mail: info@tagesklinik-kaltenkirchen.de
Internet: www.tagesklinik-kaltenkirchen.de

TAS

TagesAufenthaltsStätte für Alle - Norderstedt

Kontakt: Tel. 040 – 523 20 79
Lütjenmoor 17 a, 22850 Norderstedt
E-Mail: jan.karstens@diakonie-hhsh.de
Internet: www.diakonie-hhsh.de

Gemeinschaft Gemeinsam Leben - Neversdorf Wohngruppen für seelisch Leidende

Kontakt: Wetti Malin – Handy 0172 60 16 126
Dorfstr. 7, 23816 Neversdorf
E-Mail: wetti@blue-malin.de

Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener BPE e.V.

Kontakt: Tel. 0234-68 70 5552
Wittener Str. 87, 44789 Bochum
E-Mail: kontakt-info@bpe-online.de
Internet: www.bpe-online.de

Psychopharmaka-Beratung

Kontakt: Tel. 0234- 640 510-2

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Bad Segeberg

Kontakt: Tel. 04551-895 052

Bad Bramstedt

Kontakt: Tel. 04192- 818 514

Kaltenkirchen

Kontakt: Tel. 04191-50 77

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung – Norderstedt

Kontakt: Tel. 040-529 15 89

**Wohngruppe Segeberg für jüngere
Bewegungsbehinderte e.V.**

Kontakt: Tel. 04551-72 33

**TRIO (Treffpunkt im Ort) – Kaltenkirchen
Behindertenhilfe Das Rauhe Haus)**

Kontakt: Tel. 04191- 50 70 930

Hamburger Str. 66
24568 Kaltenkirchen

Internet: www.rauheshaus.de

Beratungsstelle für Wohnungslose – Norderstedt

Kontakt: Tel. 040-523 20 70

Lütjenmoor 17 A, 22850 Norderstedt
montags 10 -14 Uhr

Internet: [www. Diakonie-hhsh.de](http://www.Diakonie-hhsh.de)

**Schuldnerberatungsstelle – Bad Segeberg
der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein**

Kontakt: Tel. 04551- 908 44 -0

montags, dienstags, mittwochs und freitags
8.15 bis 12.15 Uhr

donnerstags 14.00 bis 18.00 Uhr

**Praxis ohne Grenzen – Bad Segeberg
Dr. Uwe Denker**

Kontakt: Tel. 04551- 908 43 32

mittwochs 15 bis 17 Uhr
Kirchstr. 9, Bad Segeberg

E-Mail: dr.uwe.denker@t-online.de

Migrationssozialberatung – Bad Segeberg

Kontakt: Tel. 04551-95 53 02

Kirchstr. 9a, Bad Segeberg
montags und mittwochs 9.00 bis 12.00 Uhr
donnerstags 13.30 -15.30 Uhr

Pflege-Not-Telefon Schleswig-Holstein

Kontakt: Tel. 01802 – 494 847 (6 ct. pro Anruf aus
dem dt. Festnetz – Handy ist teurer)

**Patiententelefon der KV SH
Kassenärztliche Vereinigung Schleswig-Holstein**

Kontakt: Tel. 04551-803 308

Pflegestützpunkt im Kreis Segeberg

Kontakt: Tel. 040-528 83 -830

Montag, Mittwoch, Freitag 9-12 Uhr

Dienstag 14-17 Uhr

Heidbergstr. 28, 22846 Norderstedt

E-Mail: info@pflgestuetzpunkt-se.de

Internet: www.pflgestuetzpunkt-se.de

**AWO Pflegedienste Segeberg
Beratungsbüro Bad Segeberg**

Kontakt: Tel. 04551-935 23

E-Mail: pflgedienste-segeberg@awo-pflege-sh.de

Internet: www.awo-pflege-sh.de

**Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Segeberg. E.V.**

Kontakt: Tel. 04551- 99 20

E-Mail: info@drk-segeberg.de

Internet: www.drk-segeberg.de

Diakonie – Pflege zu Hause

Kontakt: Tel. 04551- 40 36

E-Mail: info@diakonie-sozialstation-ploen.de

Betreuungsverein Kreis Segeberg e.V.

Kontakt: Tel. 04551-96 76 36

Opferhilfe – Weißer Ring

Kontakt: Tel. 04192 – 8190 269

**Palliative Care
Region Segeberg/Stormarn e.V.**

Kontakt: Tel. 04551-90 82 905

E-Mail: info@palliative-care-segeberg-stormarn.de

Telefonseelsorge

Kontakt: Tel 0800 – 111 01 11 oder

Tel. 0800- 111 02 22

Internet: www.telefonseelsorge.de

Kontakt- und Informationsstellen für Selbsthilfe Schleswig-Holstein

www.selbsthilfe-schleswigholstein.de

KIBIS – Kreis Stormarn

Kontakt: Tel. 04102-99 55 94
Manhagener Alle 17, 22926 Ahrensburg
E-Mail: info@kibis-stormarn.de

KIBIS – Stadt Flensburg

Kontakt: Tel. 0461- 50 32 618
Wrangelstr. 18, 24937 Flensburg
E-Mail: kibis-@hausderfamilie-flensburg.de

KIBIS – Stadt Kiel

Kontakt: Tel. 0431-67 27 27
Königsweg 9, 24103 Kiel
E-Mail: kibis-kiel@t-online.de

KISS – Stadt Lübeck

Kontakt: Tel. 0451-12 25 377
Sophienstr. 2-8, 23560 Lübeck
E-Mail: kiss-luebeck@luebeck.de

ZKS – Stadt Neumünster

Kontakt: Tel. 04321-41 91 19
Schützenstr. 14-16, 24534 Neumünster
E-Mail: zks@drk-nms.de

ZKS – Kreis Dithmarschen

Kontakt: Tel. 0481-90 27 133
Hamburger Str. 73, 25746 Heide
E-Mail: zksheide@drk-dithmarschen.de

KIBIS – Kreis Herzogtum Lauenburg

Kontakt: Tel. 04542-90 59 250
Wasserkrüger Weg 7,
Adolph-Hoeltich-Stift, 23879 Mölln
E-Mail: kibis-kr.-rz@paritaet-sh.org

KIBIS – Kreis Herzogtum Lauenburg

Kontakt: Tel. 04152-90 79 714
Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

KIBIS - Kreis Nordfriesland

Kontakt: Tel. 04841-800 777
Schiffbrücke 12, 25813 Husum
E-Mail: info@kibis-nf.de

ZKS – Kreis Pinneberg

Kontakt: Tel. 04101-500 34 90
Oberer Ehmschen 53, 25462 Rellingen
E-Mail: zks@drk-pinneberg.de

ZKS – Kreis Plön

Kontakt: Tel. 04342-90 33 40 20
Plöner Landstr. 14, 24211 Schellhorn
E-Mail: info@drk-plöer-land.de

KIBIS – Kreis Rendsburg-Eckernförde

Kontakt: Tel. 04331-13 23 36
Am Stadtsee 9, 24768 Rendsburg
E-Mail: kibis@bruecke.de

KIBIS – Kreis Schleswig-Flensburg

Kontakt: Tel. 04621-27 748
Lollfuß 48, 24837 Schleswig
E-Mail: info@kibis-sl.de

KIS – Kreis Segeberg

Kontakt: Tel. 04551-30 05
Lübecker Str. 14, 23795 Bad Segeberg
E-Mail: kis-segeberg@awo-sh.de

KIBIS- Kreis Steinburg

Kontakt: Tel. 04821-600 133
Liliencronstraße 8, 25524 Itzehoe
E-Mail: kibis-itzehoe@gmx.de

KISS - Hamburg

Kontakt: Tel. 040-395 767

Tipps für die Suche im Internet

www.kreis-se.de

(Informationen der Kreisverwaltung, z.B. Psychosozialer Wegweiser Kreis Segeberg)

www.telefonseelsorge.de

Internetauftritt der Telefonseelsorge in Deutschland)

www.bzga-essstoerungen.de

(Informationen der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung)

www.adipositas-online.info

(Information und Unterstützung bei Adipositas)

www.magersucht-online.de

(Informationen zum Thema Magersucht. Von Betroffenen für Betroffene)

www.bulimie-online.de

(Information zu Bulimie. Von Betroffenen für Betroffene)

www.landesverein.de/www.psychiatrischeszentrum.de

(Informationen des Landesvereins für Innere Mission)

www.psychotherapiesuche.de

(Psychotherapie-Informationsdienst z.B. mit Therapeutensuche nach Postleitzahlen)

www.schoen-kliniken.de

(Internetauftritt der Schön-Kliniken und Krankenhäuser)

www.segebergerkliniken.de

(Internetauftritt der Segeberger Kliniken)

www.medfindex.de

(Informationen über Selbsthilfegruppen im medizinischen Bereich)

www.selbsthilfe-schleswig-holstein.de

(Kontakt- und Informationsstellen für Selbsthilfe in Schleswig-Holstein)

www.kompetenznetz-depression.de

(Informationen zum Thema Depression und Suizidalität)

www.buendnis-depression.de

(Internetauftritt des Vereines „Deutsches Bündnis gegen Depression e.V.“)

www.borderline-netzwerk.de

(Informationen zum Thema Borderline)

www.kompetenznetz-demenzen.de

(Informationen zum Thema Demenz, Alzheimer-Krankheit etc.)

www.erwachsenen-ads.de

(Informationen von Betroffenen für Betroffene mit ADS und ADHS)

www.suchtonline.de

(Informationsportal der ATS Bad Segeberg zum Thema Sucht)